

# 超学习法



[超学习法\\_下载链接1](#)

著者:野口悠纪雄

出版者:南海出版公司

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787544237239

《超学习法》教你学习知识的方法。耶鲁大学博士、早稻田大学教授野口悠纪雄总结了一套简单易行却收效非凡的“超学习法”，分别针对英语、语文、数学、历史等不同科目的特点，讲解高分必备的学习技巧，如完全背诵法、三步阅读法、空降学习法、关联记忆法等。

超学习法，教你从整体上把握知识的体系，抓住学习的重点，直接解决考试难点，让你省时高效地考出好成绩。

学会超学习法，让你门门功课考第一！

作者介绍:

目录:

[超学习法\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

学习方法

学习

方法论

快速学习

教育

日本

方法

野口悠纪雄

## 评论

野口君，写学习法的书，比写他老本行——经济学的书，要强很多。

一把好刀，用过才晓得。有空再去试刀

不错，当时有段时间，我为了弄清楚自己为什么高考离北大分数线还差20~30分，同时也为了能继续将高数学下去，在高考之后六年，开始翻看学习方法的书，当时就看到这本书了。

选择感兴趣的内容，从整体开始，只做事物的20%（二八定律）

太牛叉了，好书，关于英语学习方法和误区就足以评五星，，数学的空降法，150字归纳法，非常好，非常值得一读，推荐

超学习法的三原则很受用：#1选择感兴趣的内容 #2从整体开始理解  
#3从80%开始。我觉得只用看前三章即可，因为后面的内容是基于学习原则上对不同科目进行叙说。

强推，非常的好

总体来说不错 英语那段太罗嗦了。。日本人对英文的态度真是认真。。。

学习感兴趣的东西；整体法，不要被基础卡死；掌握80%的内容。

“完全背诵法”很赞同 似乎我的学习方法与其有异曲同工之妙  
其他真的不是很能看下去

-----  
内容适合初级学习者读

-----  
80\20原则，整体把握。日本的书就是实用，而且我觉得和龙樱里面的提到的东西有点像

-----  
完全背诵法已经听说过，空降学习法以及用百科词典学数学的方法论比较有趣。

-----  
所谓的畅销书，更多是介绍一些理念而已，不能算学习的方法。

-----  
【法】 【学习法】 1.强制理解记忆 记忆中间命题。 2.细胞写作/阅读  
一个细胞150字，只朝一个方向展开，不具备互相独立的多重内容。

-----  
应该是2000左右就看过这本书，贝塔斯曼书友会买的。。

-----  
作者说自己更熟悉知识分子使用的词汇，而不是考试的高频词。

-----  
Good

-----  
还不错，大致看了下，以前怎么没意识到要看这样的书呢，磨刀不误砍柴工，要是早些看这类的书估计现在也不在这了，当然，任何时候的学习都不晚，只要肯于行动并坚持下去活到老学到老

-----  
贝塔斯曼书友会……

-----  
[超学习法\\_下载链接1](#)

## 书评

本书中没有学到新的观点。都是对已知观点的回顾。所以说人生真是很讲究缘分，有些书没有早一步没有晚一步恰巧就在你需要的时候赶上了，这书就成了你的心头好。而有些书，水平也不差，但就是没有出现在你最需要的时候，看到的时候已经不那么需要它了。这就是错过了。本书有用观...

-----  
一。从80%开始，不要拘泥于obstacle。  
二。提高阅读的速度。从全文到细节，从翻阅到略读。（纵观世面的书，八成都没必要细读。）  
三。培养英语细胞，必须要用脑细胞中的“英语细胞”来读，思考英语。经常使用英语。  
四。通过多阅读文章来掌握英语的表达方式。 五。在英语写作...

-----  
短文宜为150字 ——《超学习法》读后感  
在亚洲甚至全世界，受儒家文化圈影响的国家和地区，把考试的分量看得极重，大概是由于历史上知识分子能做官改变出身的缘故造成的。日本人对考试的研究毫不逊色咱大陆，刚接触的《超学习法》（[日]野口悠纪雄，代红光 贺迎译，2007年，南...

-----  
[超学习法\\_下载链接1](#)