

武术



[武术_下载链接1](#)

著者:骆红斌

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787040170115

体育课程是促进学生身心和谐发展，使思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育与身体活动有机结合的教育过程，是实施素质教育和培养全面发展人才的重要途径。本教材严格按照《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的要求进行编写。在教材内容的选择上，兼顾学生不同层次的需求与兴趣爱好，既分项编写，又分基础篇与提高篇，以体现不同水平和不同层次的要求。特别突出了自我练习和自我评价方法的介绍，以提高学生对体育运动的主动参与和自我锻炼评价能力，力图与终身体育接轨，以提高健康水平，改善生活质量。

作者介绍:

目录:

[武术_下载链接1](#)

标签

评论

[武术_下载链接1](#)

书评

[武术_下载链接1](#)