

食物排毒1000问



[食物排毒1000问_下载链接1](#)

著者:世界华人健康研究中心

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787802223097

《食物排毒1000问(图文典藏版)》是一本指导读者科学生活，合理膳食的适时之作，《

食物排毒1000问(图文典藏版)》寓医于食，药食同源，按书做膳，营养美味，既可防病治病，保健强身，又可美容养颜，益寿延年。回归健康的饮食形态。最好的医生不是为病人开药，而是引导人们照顾自己的身体，关注自己的饮食，同时利用食物平衡预防疾病根除病因。

在当今这个被严重污染的世界里，毒素无所不在，时刻威胁着我们的健康，让我们在不知不觉间就染上了各种致命的疾病。幸好，我们的身边有许多廉价的食物就可以帮助我们抵御它，只要以合理的搭配准备一日三餐，使身体摄取足够的排毒物质，就能达到健康长寿的目的。

此书是世界华人健康研究会历时多年的研究成果。由医学博士门九章教授审定。是一本突出权威性、实用性的健康宝典。

作者介绍:

目录:

[食物排毒1000问_下载链接1](#)

标签

评论

[食物排毒1000问_下载链接1](#)

书评

[食物排毒1000问_下载链接1](#)