

健康生活完全指南



[健康生活完全指南_下载链接1](#)

著者:尹学兵主编

出版者:上海文化出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787807400905

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生，这看似轻松的行为，实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。最好的医生是和病人一起作战的，最好的病人是和医生一起努力的。最好的病人，会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。病人改变不了医生，但可以改变自己，为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点，可以从阅读本书开始。

作者介绍:

目录:

[健康生活完全指南_下载链接1](#)

标签

评论

[健康生活完全指南_下载链接1](#)

书评

[健康生活完全指南_下载链接1](#)