

工作中的心理学



[工作中的心理学_下载链接1](#)

著者:刘青

出版者:机械工业

出版时间:2007年07月

装帧:平装

isbn:9787111219224

工作中总有很多事情是你无法控制的，因为工作和工作着的人，都是具有一定复杂性的，比如你不会知道同事和领导在想些什么，你不知道该如何去把握对方的心理。但是其实，这些都是有答案的，只要你懂得如何去把握。

本书立足于分析职场中千奇百怪的心理，使读者从此找到自己的心理类型，然后对其进行修正，同时更好地把握住别人的心理，合理运用。当然，生活是具有复杂性的，但是只要掌握了最本质的心理分析方法，一切就都会迎刃而解！

作者介绍:

刘青，青于蓝文化传播有限公司总经理，多家杂志专栏作者，著有《生活中的心理学》、《悟性》、《赢在心态》、《这样和上司说话》等畅销书，同时在台湾出版《我要快乐》、《给你一个有钱人的脑袋》、《选对50种选择,1走向100%成功》等图书。

目录: 序 了解心理。游刃职场.

第1章 求职心理

自卑心理——找不到职场 “制高点”

盲目心理——求职失败的心理大敌

依赖心理——与职场格格不入的困境

浮躁心理——一种操之过急的心态

高不成低不就心理——理想和现实的激烈碰撞

患得患失的心理——让你举棋不定

畏惧心理——让你自信丧失

攀比心理——陷入 “高处不胜寒” 的尴尬处境

“零报酬” 心理——信心与无奈的体现

“俗人” 心理——“俗” 得自信才有救

TIPS: 单位招聘常见的用入心理

第2章 同事心理

阿Q心理——忽略职场心机的自我安慰

从众心理——不是锦上添花的上选

酸葡萄心理——好人缘的最大 “绊脚石”

拉帮心理——依赖与埋怨就此落根

渴望被尊重的心理——最基本的相互心理需要

渴望被尊重的心理——适可而止方能保全大局

第3章 领导心理

第4章 下属心理

第5章 客户心理

第6章 升迁心理

第7章 辞职心理

第8章 转行心理

第9章 职场常见心理创伤

· · · · · (收起)

[工作中的心理学](#) [下载链接1](#)

标签

管理

社会心理学

心理学

评论

Fairly good, 可以和问对问题做对事结合起来看。

一般吧

[工作中的心理学 下载链接1](#)

书评

[工作中的心理学 下载链接1](#)