

一生年轻二十岁



[一生年轻二十岁_下载链接1](#)

著者:林海峰

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787535749253

《一生年轻二十岁》是一本可以让你一生年轻二十岁的书。这是一部将改变医学历史的

书。这是一部推动医疗改革进程的书。如果可以让你一生年轻，你愿意付出多大的代价来获取？如果可以让你到六十岁，整体的感觉仍然像三十岁，你有多大的兴趣？如果，从现在开始，让你的年龄倒着走，一年比一年更年轻，今年五十，明年像四十，后年像三十五，然后像三十，你觉得你的生活会怎样？你将会怎样重新出发充满信心地设计你的未来在过去的五年中，我们已经帮助亚洲地区，数以万计的人们做到了。重点是，他们不仅样子变得年轻，而且，他们获得了充沛的精力，全身洋溢着朝气。深呼吸，就从这里开始，开始迈向年轻一生的旅程。

作者介绍:

目录:

[一生年轻二十岁 下载链接1](#)

标签

林海峰

养生

健康

身心灵

生活（健/美/尚/雅）

心理学

生活

林海峰,养生

评论

实质性的内容很少，还不如翻几页范志红的书。

[一生年轻二十岁_下载链接1_](#)

书评

[一生年轻二十岁_下载链接1_](#)