

美人计-中国古代王妃美容秘诀



[美人计-中国古代王妃美容秘诀_下载链接1](#)

著者:尚凤

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787801736505

在化学美容制品尚未开发的时代，中国古代王妃利用丰富的中医知识，采撷天然的美容材料来保持美丽的容颜和健康的肌体，那些古老的美丽“绝招”，一直为中外美容界所称道。

如今，这些从前只能由中国古代美姬贵妃专享的美容秘诀，德国著名中医美容专家尚凤先生推陈出新，揭示中国古代王妃容颜不老之谜！！远离化妆品的化学侵害，免去美容整形的痛苦，87条“美人计”让你攀上健康美丽新台阶！

在这本具有很高实用价值的《美人“计”》里，尚凤先生悉心地照顾到了身体各个部分的美丽问题，提供了一些热点美容问题的解决方法。他所倡导的健康的天然美容理念，与现代的化妆品(含有铅等有害成分)和整形美容(在脸上和身体上“动刀”)形成了鲜明的对照，为现代女性美容带来了最新鲜的经验！

这不仅是一本了解中国古代美容养生的新鲜读本，更是一部非常有意义的返璞归真式的美容佳作。

作者介绍:

目录:

[美人计-中国古代王妃美容秘诀_下载链接1](#)

标签

美容

中医

女性

女性读物

古方护肤

评论

为大家分享个护肤小知识:1.清晨洗脸不该用脸盆，2.不该用肥皂偏碱性的肥皂不但破坏了皮脂腺和汗腺的保护作用，而且会刺激皮脂腺多多“产油”3.不该用热水，热水能彻底清除面部的防护膜4.不该用湿毛巾:久湿不干的毛巾有利于各种微生物滋长，各种皮肤问题可以微信我哦，教你如何护肤A312860908

看这个不如实践起来，护肤走起来。最近用了爱美肌，感觉很不错，开始美起来，感兴趣的亲可以V我哦578740703 爱美肌，爱美肌，爱美肌 爱上你的肌肤

学美容知识就是为了美丽 既然学了那就用起来吧 黛莱美，蓝莓系咧产品关注我吧微信 zdn2524219553扣扣524068505 可批发代理一件代发

[美人计-中国古代王妃美容秘诀 下载链接1](#)

书评

每次看了几章就看不下去了，实在是，哎~~~ 外国人写的对中国古代王妃的美容理解，还不如另外一本中国人写的只卖7块钱的<精选历代后妃美容500方> 呢~~~ 作者：曾宪斌，虞胜清主编 出版项：江西科学技术出版社 / 1994 原书定价：¥ 7.00

[美人计-中国古代王妃美容秘诀 下载链接1](#)