

大学体育教程



[大学体育教程_下载链接1](#)

著者:陈少坚

出版者:厦门大学出版社

出版时间:2004年8月1日

装帧:平装

isbn:9787561522530

本书以“全国普通高校体育课程教学指导纲要”为依据，以教育性、知识性、健康性、兴趣性、发展性为编写的基本原则，吸取了近年体育学科研究成果，介绍体育的基础理论、体育的基础实践。教材结构体系注意到当前全国基础课程改革赋予大学体育课程的转变体育教育观念，推进素质教育，提高学生身心健康水平，培养适应现代化建设的新型人才的重任。注意到大学生对健身、健康性锻炼和专项、竞技性训练的实际需要，教材涵盖普通高等学校体育课及课外延伸的所需内容，同时满足于学生“三自主”选课和有运动特长的学生以及部分身体异常学生的需要。通过本教材的教学实践，力求使学生树立正确的体育、健康观，能主动参与体育运动与锻炼，掌握一至二项有终身体育锻炼价值的运动技能，具有健康的体魄和实现对健康的自我调控，心理稳定、积极乐观，有良好的社会公德、协作精神、竞争意识和社会适应能力。

作者介绍:

目录:

[大学体育教程 下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育教程 下载链接1](#)

书评

[大学体育教程 下载链接1](#)