

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787534742941

《高职高专"十一五"规划教材·公共基础课系列·大学生心理健康教育》结构大致分为三部分。第一部分（第一章至第二章），主要从心理健康教育的基础知识入手，力图为大學生勾勒出全书的大致知识结构。第二部分（第三章至第十章），以大学生在校期间生活、学习、人际关系、恋爱、性、就业、网络和休闲活动等方面的心理健康问题为主线，剖析大学生心理，并针对常见的心理问题提供了切实可行的对策，以期帮助大学生了解心理健康知识，并以积极、健康的心态和科学的方法面对成长过程中所遇到的各种各样的问题，提高心理健康水平。第三部分（第十一章至第十七章），阐述了大学生中常见的自卑、抑郁、焦虑、人格障碍、挫折、心理危机等心理问题以及常见心理疾病的心理咨询与治疗知识。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)