

# 牛奶和蜂蜜让你健康一辈子



[牛奶和蜂蜜让你健康一辈子\\_下载链接1](#)

著者:李正业

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787806418765

牛奶与蜂蜜是世界上公认的绿色食品与上等营养佳品。牛奶被誉为“白色血液”，“一杯牛奶振兴一个民族”。蜂蜜誉满全球，被印度人视为“使人愉快和保持青春的良药”。人类经常食用蜂蜜可延年益寿。为了帮助读者更好地食用牛奶和蜂蜜，书中分别介绍了牛奶、蜂蜜的营养成分、抗衰防病功能、食用宜忌以及取材方便、做法简单、疗效好的自我治病方子。如治感冒的银楂蜜汤、贯蓝蜜饮，治早衰的牛奶银耳莲子羹、人参核桃蜜膏等。书中所选的验方总能为您的健康保驾护航。

作者介绍:

目录:

[牛奶和蜂蜜让你健康一辈子\\_下载链接1\\_](#)

标签

生活

品味

农学

健康

中国

PDF

评论

-----  
[牛奶和蜂蜜让你健康一辈子\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----

牛奶和蜂蜜让你健康一辈子\_下载链接1