

中国武术擒拿技巧



[中国武术擒拿技巧_下载链接1](#)

著者:赵大元

出版者:中国书店出版社

出版时间:1993-5

装帧:平装

isbn:9787805684550

作者介绍:

目录:

[中国武术擒拿技巧_下载链接1](#)

标签

运动

生理学

物理学

武学

技法

心理学

对抗

力学

评论

用系统理论写的擒拿书，强调整体，注意方法技巧的一本书。分为理部、力部、技术、法部。从人体解剖、生理、力学、运动学、运动生物学、对抗心理学角度分析，理力技法相合。可略看武学书中之妙，可纵观学习之道！

[中国武术擒拿技巧 下载链接1](#)

书评

[中国武术擒拿技巧 下载链接1](#)