

亚健康学



[亚健康学_下载链接1](#)

著者:孙涛

出版者:7-80231

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787802312166

《亚健康学》共有九个章节。第一章重点介绍健康和亚健康的概念、亚健康的分类及界

定方法；第二章重点介绍亚健康的流行病学特性，并阐述了不同人群亚健康发生原因及表现特征；第三章在系统介绍未病学的基础上，就未病学与亚健康的关系做了重点介绍；第四章主要从中医学角度全面论述了亚健康状态的发生、发展与辨证及中医在预防与调摄亚健康中的优势；第五章重点介绍了亚健康检测评估的原则、常用技术方法和指标体系；第六章重点介绍了健康管理概念、理论及亚健康人群的健康管理方法；第七章将疲劳、慢性疲劳、慢性疲劳综合征及亚健康的概念与范畴进行了区分，系统介绍了有关慢性疲劳综合征的流行病学与临床特征、诊断与鉴别诊断、发病原因及危险因素、可能发生机理、预后和转归及治疗，并阐述了中医对疲劳和慢性疲劳综合征的认识与治疗。第八章重点介绍了亚健康的干预与调摄方法；第九章重点对近年来亚健康基础与应用方面的研究进展进行了归纳，并介绍了亚健康相关研究技术方法和评价体系。《亚健康学》在编写过程中，力求内容翔实，论点明确，层次清楚，文字精练，所采用的数据准确，具有较强的可读性。

作者介绍:

目录:

[亚健康学_下载链接1](#)

标签

评论

[亚健康学_下载链接1](#)

书评

[亚健康学_下载链接1](#)