

# 爱你，是我的信仰



[爱你，是我的信仰 下载链接1](#)

著者:奶爸卡卡

出版者:新星出版社

出版时间:2013-2

装帧:平装

isbn:9787513310741

从一只狗的死亡事件，一个新生命的奇妙轮回延续，进而解开男人一生中的所有困难课题。看穿了人世间的虚假欲望，打破一切我执的迷思，试着用搞笑自嘲的诚实角度，来看清这个你我身边真实的丑陋世界。

奶爸卡卡的悲剧色彩人生其实就是一场不断“卡住”的意外，虽然有这么多关卡，有一位算命老师却说他是“关关难过关关过”！不过奶爸卡卡的人生却在产后七日发生极大的转变。或许，过了这一关，人生将不再有任何难以跨越的关卡，就算真的又遇到了，奶爸卡卡也不怕了，因为就在产后七日，奶爸卡卡学会一种可以在任何关卡通行无阻的通关密码，那就是——爱！

一个自称凡夫俗子的中年白领阶级男性，天生叛逆，年轻时无法安于体制，恣意孤行，在成长过程中受了不少苦，学业历程走了不少冤枉路，但他的桀傲不驯及择善固执也磨练出他的坚忍不拔及耐操特性，让他看透了人间是非善恶。狂放不羁，嫉恶如仇的个性如旧，如今却懂得以更成熟的态度来包容与接纳社会上的好与坏，怀抱理想，给予有建设性的批评，并以正向看待人生，对女儿珍爱泉涌，对人生则是充满大爱。

作者介绍:

奶爸卡卡，本名黄敏次。1969年生于台湾彰化县埔心乡埤脚村。从小喜欢收集各类毕业与肄业文凭：彰化市民生国小毕业，成功岭旁的某私立中学毕业，辅仁大学大众传播学系新闻组三进三出肄业，辅仁大学法国语文学系毕业，法国南部蒙佩利尔（Montpellier）的保罗瓦乐希大学传播学院研究所肄业，法国里昂第三大学的外国文学文化语文研究所肄业，政治大学民族学研究所肄业……族繁不及备载！

曾在出版社任职，担任等各类高级文化人工作角色，但其实是一名俗辣到不行的文字代工者。平面文字出版的夕阳工业即将被电子书取代之际，见风转舵换跑道到广播业，曾任职中央广播电台主持人多年，后转战到公共电视新闻部，跨足电视影音传播圈，本来是我手写我口，现在是嘴巴造口业，靠嘴巴说话的专长，取代了摇笔杆的穷酸生涯。

入围三次广播金钟奖，不料却在得到一次金钟奖之后，金钟魔咒缠身，事业不顺，爱犬意外身亡。两个女儿相继出世后，遂看破红尘决定解甲归田，回归家庭，藉由煮饭洗衣照顾小孩等家务劳动，顺便潜心修行“父女教”，自称奶爸卡卡仁波切。

目录: 推荐序一 读这本书，我的心被牵动，我的情绪在波动林蕙瑛

推荐序二 奶爸的口白人生吕政达

推荐语

自序 如果我不在WEGO汽车旅馆，就在往WEGO汽车旅馆的路上！

写在故事之前……一只狗的轮回关卡

第一篇 奶爸卡卡的童年追忆似水年华

1-1 好胆麦走：爸爸，我来找你了！

1-2 深夜在产房的男人课题

1-3 一篇写给女儿长大后看的产房日记

1-4 有了妳，我变娘了！

第二篇 爸爸爱说教：关于人生的七堂课

2-1 第一堂课：体制化

2-2 第二堂课：如厕训练

2-3 第三堂课：角色扮演

2-4 第四堂课：霸凌

2-5 第五堂课：刻板印象

2-6 第六堂课：代罪羔羊

2-7 第七堂课：打破一切阶级与形式主义

第三篇 写在深夜产房生下妳之后……奶爸卡卡仁波切如是说

3-1 关于奶爸的一段练习曲

3-2 黑道进行曲之义气是三小

3-3 小童星追梦曲

3-4 小姐，妳想当大明星和主播吗？

3-5 勇敢做自己，不要活在别人指指点点的目光下

3-6 女人不是天生而成，女人是后天形成

第四篇 社会写实之夜市补教人生

4-1 男人外遇事件簿：劈腿无罪，偷情有理！

4-2 一辈子必须小心的三种人：活佛神棍、理财大师、地方人士

4-3 性骚扰、性侵害……以性之名

4-4 赌徒岁月之麻将生涯一场梦  
4-5 大学生跑路了没？恋曲一九九〇，真爱一世情！  
4-6 大学生该做甚么？  
4-7 网络成瘾症之戒断历史回顾  
第五篇 爱不需要敲锣打鼓  
5-1 如何看待身体与裸露的艺术：关于奶的故事  
5-2 如何面对生命与死亡的态度：关于爸爸对妳的小小愿望  
5-3 说话的艺术：多说好话、少说闲话的人生哲理  
5-4 解码的艺术：打破偶像崇拜、八卦新闻解析  
5-5 以爱之名：爸爸痛恨法西斯  
5-6 活着真好：爸爸绝对不会放弃妳  
5-7 别怕，妳不寂寞，爸爸永远与妳同在！  
后记：一个失败者的告白  
奶爸卡卡接受水果日报专访的精彩对话  
• • • • • [\(收起\)](#)

[爱你，是我的信仰\\_下载链接1](#)

## 标签

奶爸卡卡

如此父爱，奶爸光荣

育儿

？

黄敏次

杂文

文学

成长

## 评论

1.育儿思维超前 2.台湾人连写作都有顺口溜哦，还极押韵。

我也有这个信仰。

如果我会有一个女儿，这本不错。

想再读一遍

不错的一本书，文字诙谐，满满的都是父亲对女儿浓浓的关心和爱。挺认同“不知道夜晚的黑暗，怎么知道白天的光明”这话，因而，他书中有很多拆穿，关于体制、社会、恋爱……

→ →虽然觉得里面有几句话在编排上显得很唐突，但小黑点不影响大总体。而且也很好地从这书了解了些关于台湾的，法国的事。

可能更喜欢这种感觉和情怀，毕竟我也初为人父，有一个可爱的女儿。

卡卡爸爸的信仰 爱你，是我的信仰 没错 爱是一切

很不错，诙谐幽默又现实～

超级无聊的一本书，嘴碎的男人找人烦。逼逼叨逼逼叨说话也没个重点，真是啥人都能写书了。

人性 社会

-----  
男人就得真实，哪怕他很天真。奶爸卡卡是的食人间烟火的快乐哥们，坦然地把生活的五味杂陈，荤腥素雅，真性真情跃然纸上，这可是学给女儿的信。这样和孩子一路同行的老爸恐怕没几个能做的到，除了渊博的知识，开阔的视野，恐怕还需要一颗不一样的心。值得一看哦！

-----  
奶爸的忏悔录

-----  
已买20180129（28）

-----  
很有趣，值得一读

-----  
看完之后感触很深，懂了很多，觉得瞬间长大了。

-----  
三观歪里透红。文字啼笑皆非。情感真挚另类。十分值得一看。

-----  
[爱你，是我的信仰\\_下载链接1](#)

## 书评

□ 木木勺

在每一个男人的成长历程中，都至少有两个感情的喷发期，一个是少年坠入了爱河，另一个则是他当了爸爸。

从贪玩、偷懒、盲目、躲避责任、不愿负责的散漫推脱又幼稚，忽然变得细致、温柔、勇敢，这种几乎是360度的大转变据说连很多男人自己都会惊讶不已。我想，这其...

-----  
这爱，有点儿另类

虽然近半年以来兴起对育儿类书籍的好奇，但也只粗略地读过朋友推荐的六七本。由于暂时没有实践的机会，所以虽然有一些小心得，也只暂停在理论的层面上，希望等到需要理论付诸实践时，不至于手足无措。

《爱你，是我的信仰》是我读过的最另类最颠覆传统的育...

---

荒唐老爸的真诚表达 评《爱你，是我的信仰》

生命是一个奇迹，除了本身是一个奇迹以外，新生命带来的初为人父人母的年轻人的改变也是个奇迹，对于奶爸卡卡来说，这个奇迹出现的晚了一些，但晚了的改变更加浓烈，因为岁月的积淀，表达更加直白，酝酿久了的奇迹看起来这么荒唐， ...

---

早在自己还没有成家的时候，有人问我，你喜欢儿子还是女儿。当时我会毫不犹豫地说，喜欢女儿。待到自己结了婚，又有人问我同样的问题，我还是同样的回答。如今，女儿已经过了她的三岁生日，我更加不会放弃和改变自己这个选择。我就是喜欢我的女儿。正如本书的题目，《爱你，是...

---

现如今的孩子们的世界里更多的充斥着的是来自祖辈，父辈以及熟悉的或是稍有陌生的亲人们炽烈的疼

爱，这种疼爱的表现方式是多种多样的，表现在物质条件的丰裕，表现在自我要求的无所限制，表现在精神需求的准予度在不断的扩展.....好似如此便是如今社会中关于爱，以及...

---

怎么样才算是一个真正的好男人？当一个男孩过渡到男人的重要一事是什么呢？这些个答案对于男人而言可能众说纷纭。然而，此时此刻我读到的一本出自于父亲的笔记《爱你，是我的信仰》揭开着作者心中答案的同时，更是使用着风趣幽默的手法吸引着身为女性读者我的喜爱。在我们约...

---

[爱你，是我的信仰\\_下载链接1](#)