

# 7个巅峰策略，让脚步跟上梦想



[7个巅峰策略，让脚步跟上梦想\\_下载链接1](#)

著者:史蒂夫·克勒格尔

出版者:中国青年出版社

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787515312699

《7个巅峰策略,让脚步跟上梦想》内容简介：登台演讲和攀峰曾是作者儿时的梦想，一

次偶然的机会，作者尝试将登山作为客户的治疗方式。在第一次登峰（非洲最高峰，乞力马扎罗山）成功后，作者的人生从此改变，内心受到巨大的鼓舞和启发，梦想也变得清晰而坚定。他后来进一步制定了攀登7大洲最高峰的计划，并立志帮助更多人通过登山这种方式去发现和到达自己的最高峰。

《7个巅峰策略,让脚步跟上梦想》以作者的日记为叙事线索，重现了作者第四次攀峰的完整过程。以攀峰经历为主线，讲述人生哲理和启迪。虽是一次登峰旅程，却涉及到很多人生哲理和生活方法，读这本《7个巅峰策略,让脚步跟上梦想》，感觉就如同接受了一次私人生活教练的“巅峰治疗”，让你重拾内心的宁静，找到并到达自己的巅峰。

《7个巅峰策略,让脚步跟上梦想》配有大量的彩色照片，为你展示了独特的巅峰美景，你可以把阅读这本《7个巅峰策略,让脚步跟上梦想》当成一次登山体验，跟随作者的步伐，呼吸非洲之脊上稀有的氧气，感受高山荒漠、白雪皑皑的巅峰绝景。

你更可以视之如“心灵鸡汤”，因为作者讲述的7个策略适用于每一个人的各个领域：生活，情感，健康与事业。体验并掌握这7个策略，你能够将潜能发挥到极致，轻松登上自己的人生巅峰。

海报：

作者介绍:

目录:

[7个巅峰策略，让脚步跟上梦想\\_下载链接1](#)

## 标签

个人成长

一个人旅行

管理

旅行

思维心理修养

商业管理

值得阅读的小书

77推荐

评论

脚踏实地写出来的东西，大大优于在办公室里闭门造军。

-----  
当我庸碌麻木的生活 浪费时间的时候 有人整理行囊装备整齐登上几千米高峰  
看这世界99%的到死也看不到的风景

-----  
追逐梦想

-----  
“会当凌绝顶，一览众山小”，这样的人生，你是否想要拥有？  
《7个巅峰策略，让脚步跟上梦想》是一本讲述攀登高峰的书，它让你足不出户就能领略巅峰绝景，但书中的旅行绝不是一次简单的登山，更重要的是在旅途中作者为你总结出的7个策略，能够引领你发现并到达自己的个人巅峰。  
值得一提的是，王石、王秋杨、史蒂芬·柯维倾情推荐！

-----  
没看懂，基本上是旅游的。

-----  
[7个巅峰策略，让脚步跟上梦想\\_下载链接1](#)

书评

-----

[7个巅峰策略，让脚步跟上梦想 下载链接1](#)