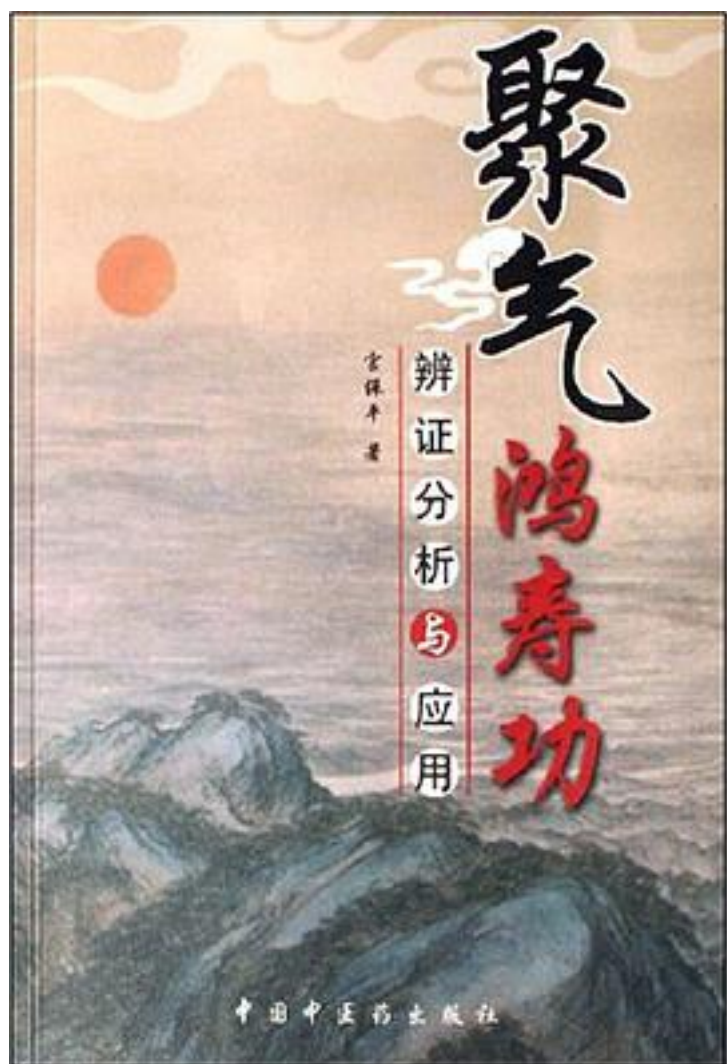


聚气鸿寿功辨证分析与应用



[聚气鸿寿功辨证分析与应用_下载链接1](#)

著者:宫保平

出版者:中国中医社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787801568960

《聚气鸿寿功:辩证分析与应用》由四部分组成。一、功理功法篇；二、临床指导篇；三、科研、疗效验证篇；四、文献资料篇。重点在功理功法篇，内分六章：第一章，功法篇，首先对功法及源流作了简单介绍，接着介绍了基本、变换功法及功法特点；第二章，对于本功法治病健身的机理给予综述；第三章，对本功独特的不平衡呼吸方法要领及作用从医学科学角度进行了较详细的论述；第四章，从理论方面论述了怎样才能学好功、练好功，如何认识与理解功中反应。一方面要用马克思主义认识论的方法来提高悟性，使练功不断由感性认识上升到理性认识；另一方面就是引导练功者用辩证唯物主义的方法来分析、理解功中反应及随功夫深入后体内发生的各种变化；还可为练个别功法出偏的人排除误解。第五章，论述了何为“道”及对练功涉及的常用的古典名词术语作了分析性论证。第六章，以本人练功体感和临床观察总结，归结了“聚气鸿寿功”的好处与价值。在临床指导篇里，以管见提出了功法的传播与推广问题，并首次发表如何传授与指导别人练功。科研疗效验证篇与功理功法篇起相辅相成的作用。

作者介绍:

目录:

[聚气鸿寿功辩证分析与应用_下载链接1_](#)

标签

评论

[聚气鸿寿功辩证分析与应用_下载链接1_](#)

书评

[聚气鸿寿功辩证分析与应用_下载链接1_](#)