

对症饮食速查图解



[对症饮食速查图解_下载链接1](#)

著者:于净 编

出版者:

出版时间:2013-2

装帧:

isbn:9787121026515

《对症饮食速查图解》按食材功效、常见体质、常见病症和四季养生等分类，小到各种

身体不适，大到各系统的常见病症，都提供了详细的饮食调理方案，内容全面，有针对性，没有过多的文字描述，用图片一目了然、直观、生动地说明当身体出现某种问题时应该吃什么、怎么吃。书中提供的饮食方法简便、易行。

作者介绍:

目录:

[对症饮食速查图解_下载链接1](#)

标签

评论

[对症饮食速查图解_下载链接1](#)

书评

[对症饮食速查图解_下载链接1](#)