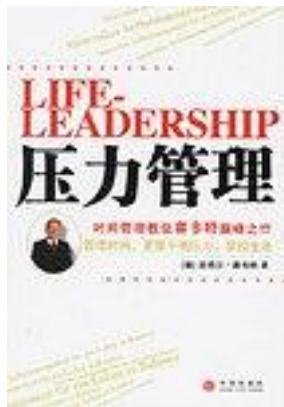


# 压力管理



[压力管理 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787810716314

《压力管理:理论与实务》主要内容包括:第一、关于压力;第二、压力干预;第三、个人内心的生活状态干预;第四、人际交往中生活境遇干预;第五、认知干预;第六、运动干预;第七、减少压力行为的策略等共11、内容。

作者介绍:

目录:

[压力管理 下载链接1](#)

标签

专业书

评论

---

[压力管理 下载链接1](#)

书评

---

[压力管理 下载链接1](#)