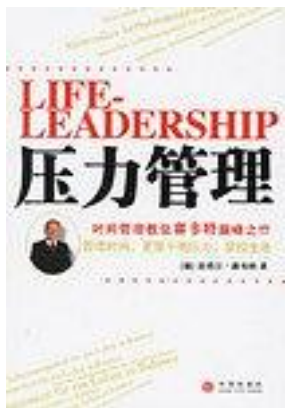


压力管理



[压力管理_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787810716314

《压力管理:理论与实务》主要内容包括：第一、关于压力；第二、压力干预；第三、个人内心的生活状态干预；第四、人际交往中生活境遇干预；第五、认知干预；第六、运动干预；第七、减少压力行为的策略等共11、内容。

作者介绍:

目录:

[压力管理_下载链接1](#)

标签

专业书

评论

[压力管理 下载链接1](#)

书评

[压力管理 下载链接1](#)