

# 性. 金錢. 暴食症：談形式與內涵



性. 金錢. 暴食症：談形式與內涵\_下载链接1\_

著者:肯尼斯. 霍布尼克 (Kenneth Wapnick,Ph.D.)

出版者：

出版时间：

### 装帧:

isbn:9789868846722

在紛紜萬象的世界裡，性、金錢與食物可說是人生問題的「重頭戲」，最易牽動小我的防衛機制，故也最具爭議性。作者肯恩沿用《奇蹟課程》中「形式與內涵」的層次觀念，針對性、金錢等等所引發的光怪陸離現象（形式），揭露它們背後一貫的目的（內涵）——小我企圖藉無止盡的生理需求，抹滅心靈的存在，加深孤立、匱乏、分裂等受害感，最後連吃飯、賺錢與性交都可能變成一種攻擊的武器。

肯恩與學員的趣味問答，反映出我們日常是如何受制於這些生理需求的；然而，我們也能藉聖靈之助，將現實挑戰化為人生教室，將小我怨天尤人的陰謀，轉為寬恕與結合的

工具。

作者介绍:

肯尼斯. 霍布尼克博士 (Kenneth Wapnick, Ph.D.)

為最初與筆錄者海倫共同編輯《奇蹟課程》之人。肯尼斯是臨床心理學博士，深曉傳統心理治療的瓶頸，直到邂逅了《奇蹟課程》，才找到了他安心立命之處，決定終此一生為它服務，創立了「奇蹟課程基金會」，成為《奇蹟課程》的指定教學機構，開始了他講授《奇蹟課程》的生涯。

《奇蹟課程》自七〇年代問世以來，逐漸成為超個人心理學的聖經。有人曲解其意，為自己的理念撐腰；有人攀附《課程》，以一代宗師自居；也有人視之為致命威脅，大加撻伐；只有肯尼斯不為各種亂象所動，始終堅持以《奇蹟課程》的話來詮釋《奇蹟課程》，且將形上理念與現實生活熔於一爐，四十年如一日，儼然成為《奇蹟課程》的中流砥柱。

目录:

[性. 金錢. 暴食症：談形式與內涵](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

暴食

奇迹课程

灵修

进食障碍

性学

台版

灵性

## 评论

观看、等待、不判断，此书的精华之所在。性其实就是性生理需要没别的，金钱也是个人的需要（各取所需，各尽各责）也没别的，暴食症则是一种匮乏感，你越是暴食越是拔不出，暴食背后的原因是你可能正在指责某个人或某件事，你吃一块巧克力就是拿钉子把它们钉在十字架上，对于吃的的意义就是没有意义，食物本身就是无意义的，饼干和巧克力会胖是因为你赋予了它们会发胖的意义，你会发胖也是你自己赋予了自己的内心或者潜意识会发胖的意义，其实都是无意义的，这个世界上的任何一物一事都是无意义的，其意义之所在都是你自己赋予它的。要做就做，不做就不做，别左思右想的。

统编都是繁体字，拿起一遍一遍又放下了

看的太邪乎。。 holy sprit

我欣赏不了 如果一直宽恕自己，上进的动力从哪儿来？

然而这并没有什么卵用

[性. 金錢. 暴食症：談形式與內涵 下载链接1](#)

## 书评

这不是心理学，Tag有误。书中的关键字是：小我，圣子（圣灵），耶稣。这本书是作者沿用了奇迹课程（称作心灵学宝典）里的思想进行二次创作（解读）。如果你本意和我一样是想要看心理学这种有科学理论基础被广泛认可的东西，买了一定会和我一样不喜欢的。它有一种C...

他教你明白，我对你的爱，与你表现是好是坏，一点关系也没有，世上没有一事能改变得了他对你的爱。他始终在你心中，永恒不渝。

那一段时间的自己过得不太好，在隔了一年多后又有点开始陷入之前的不好的循环，当然痛苦也只字未减，因为看到书里的这一句简介，好不容易找到有关...

---

心一，心理咨询师，曾经历13年暴食症史，从事心理咨询8年，专注于进食障碍辅导5年。【公众号：心食解构】推荐语：

暴食症自助书籍，浅入深的来说，我推荐过的《暴食症康复指南》，这是一本暴食症治疗专家小组著作的书，以认知疗法为主轴，让我们了解暴食症的科学知识，以及...

---

[性. 金錢. 暴食症：談形式與內涵](#) [下载链接1](#)