

客體關係入門—基本理論與應用



[客體關係入門—基本理論與應用_下载链接1](#)

著者:Lavania Gomez

出版者:五南

出版时间:2006/04/19

装帧:

isbn:9789571142142

客體關係把「關係」置於「何謂人性」的中心。其前提是：人性基本上是社會性的，我們最根本的需求是他人。

客體關係的起源來自以英國為主（British-based）（譯註：不列顛應包括英格蘭、蘇格蘭及威爾斯）對古典弗洛伊德理論所做的發展。其早期倡導者包括：梅蘭尼．克來茵、隆那．費爾邦、唐諾．溫尼可、麥可．巴林、哈瑞．甘翠普以及強．鮑比。在這本撰寫頗為嚴謹且富批判性的入門書中，拉文尼．鞏美之依年代先後順序介紹了這些主要理論大師們的生平與著作，讓讀者能夠認識到客體關係究竟如何發展，以及其理論究竟如何建構，彼此之間理念如何分歧、甚至對立。當類似的現象透過每位理論大師的銳眼檢視，乃逐漸浮現出對各種概念的某種理解。每個理論背後會有一針對該人生平的簡要撰述

，以便對其理念能有更深的理解和更具批判性的領會。

本書第二部分則針對客體關係在諮商輔導和心理治療實務上的應用；觸及各不同取徑如何整合的課題；以及在社會和文化團體中，以及與邊緣型人格和精神病人進行治療工作時所帶來的挑戰。最後一章則檢視了客體關係的根基。

雖然本書的寫作乃針對心理治療與諮商輔導的學生，但它的生動活潑及深入淺出，必然吸引所有欲探索此一耐人尋味領域的人們想一窺究竟。本書精采處在於其涵蓋面廣，對不同理論導向保持開放的態度，並深深察覺到客體關係實為一門文化上有其特異性的思想體系。

第一篇 理論

第一章 西格蒙．弗洛伊德：精神分析的發軔

第二章 梅蘭尼．克來茵：主體關係

第三章 隆納．費爾邦：自我的動態結構

第四章 唐納．溫尼可：浮現中的自我

第五章 麥可．巴林：和諧而相互穿透的混合

第六章 哈瑞．甘翠普：分裂心智的經驗

第七章 強．鮑比：依附理論

第二篇 應用

第八章 客體關係理論的實務應用

第九章 如何運用差異與多樣性來進行治療

第十章 客體關係的種種前提

作者介绍:

●Lavania Gomez（拉文尼．鞏美之）

是倫敦，敏斯特（Minster）中心，心理治療部門主任，具有心理治療及督導方面的私人執業服務。

目录:

[客體關係入門—基本理論與應用_下载链接1](#)

标签

客体关系

精神分析

心理学

心理咨询

英国

重庆左岸方舟心理咨询事务机构

缺

心理治疗

评论

翻译的糟糕透顶。找机会看原版

翻译实在是太令人头疼，需要看原版

这本讲得比较清晰。

[客體關係入門－基本理論與應用 下载链接1](#)

书评

书是好书，翻译有些生硬，但基本错误比较少。
Klein部分和Balint部分好像没写清楚，也许是本身理论复杂，也许是读者自身理解不够；Fairbairn部分写得极好，到应用部分结合系统论，读来心有戚戚。

[客體關係入門－基本理論與應用_下载链接1](#)