

你是做夢大師--孵夢・解夢・活用夢



[你是做夢大師--孵夢・解夢・活用夢 下载链接1](#)

著者:蓋兒・戴蘭妮 著

出版者:張老師文化

出版时间:1994年01月01日

装帧:平裝

isbn:9789576931109

在夢學的研究領域，本書是開創性著作，美國頂尖的夢學研究心理學家蓋兒・戴蘭妮獨創的「夢境面談」，把我們的夢從專家手中搶救出來，我們不必依靠專家釋夢，真正偉大的釋夢大師就是做夢者本人。這本暢銷不墜的好書告訴你，如何鎖定你的做夢人生；讓夢澄清你的困擾，迅速解決問題，並利用夢獲得有創意的重大決策。

作者介绍:

目录:

[你是做夢大師--孵夢・解夢・活用夢 下载链接1](#)

标签

心理学

解梦

梦学

李欣频荐

梦

释梦

灵修

活用梦

评论

看了这个后，尝试着孵过梦，只有一次成功了

一本奇书，一门神奇的学科。认识自我加理解他人。

像书里那样睡前跟自己说要在梦结束的时候醒来之后，确实记得更多发生过的梦。也许真是个与潜意识沟通的方法，不过准备工作好多--

值得尝试、体验

actually helpful for me to implant idea into my dreams...

什么狗屁 庸俗无趣充满正能量

睡前问自己你的困惑，在梦里找解决

基本没用

屏教，未读完

我读的是黄汉耀泽的，受教了！($\geq \nabla \leq$)/

知道的越多，暗喻越深沉。人善于和自己玩捉迷藏。

曾经跟着书的内容进行解梦 记录梦 并跟着14个基本问题对自己的梦进行分析
还挺好玩的

[你是做梦大师--解梦·活用梦 下载链接1](#)

书评

我真的是做梦大师，特别是白日梦……不过我不是解梦大师，这本书需要我有更加平和和耐心去体会，去解读去学习。

梦境学，我除了以前阅读荣格的时候知道一点以外，真是一无所知，另外就是被四处宣扬的弗洛伊德。……夜晚的梦对我而言，多数像彗星一样神秘。因为...

这本书从李欣频《十四堂人生创意课》得知的。她提到“孵梦”，挺好奇的，心想：竟然可以自己主动做梦的吗？于是尽快找了书来看。

这本书不厚，刚开始兴趣满满。作者主要在介绍梦的重要性和影响力，确实打开了新知大门。因为我一直都是不太爱讨论梦的，觉得它只是身体休息了而大...

這是本頗具實用知識的夢境解析之書....

有的夢心理學書籍較接近睡眠實驗室的統計與分析. 有的書則屬於精神心理醫學領域.

有的書則接近神祕玄學領域... 而這本書. 則以實際做夢解夢孵夢的經驗傳承.

且融合心理學之活用. 讓它相對上較深具實用性.... 在讀這本書的日子中. 我曾...

[你是做夢大師--孵夢 · 解夢 · 活用夢 下载链接1](#)