

# Why not时髦妈咪



[Why not时髦妈咪\\_下载链接1](#)

著者:陳安儀

出版者:高寶

出版时间:2006-2-8

装帧:平装

isbn:9789867088130

擺脫產後憂鬱、懷孕恐慌的最佳良方！

剛當媽的妳一樣可以快樂環遊世界，找到自己天空！

★知名藝人：李蒨蓉、徐乃麟、張菲、賈永婕、聶雲強力推薦

★媒體工作者：鄭弘儀熱情推薦

★星報總編輯：高愛倫友情推薦

★台中榮總兒科主任：陳昭惠、聯合醫院婦幼醫療部主治醫師：詹景全溫馨推薦

懷孕就該乖乖的穿孕婦裝？

坐月子就得30天頂著油油亮亮的頭？

生了寶寶就得足不出戶、無法出門？

當一頭超級乳牛是無比的榮耀？

快樂媽媽安儀，她以自身的經歷，告訴所有已經當媽媽、或是未曾當媽媽的人，可以以更愉快的心情當媽媽，並且因此帶出更健康、更快樂的孩子！在生育與哺乳這段期間，她體驗了身為一個女人心身奇妙的轉變，不覺得凡事都得要按照傳統來，她以自己的方式並詢問醫師後，開始了她的快樂懷孕之旅；之後並與一群母乳媽媽一同創立「台灣母乳協會」，開展了另一塊寬闊的視野。她希望藉由這本書，以她個人親身的體驗，提供一些懷孕育兒的小妙方，並與大家分享夫妻之間，媳婦與婆婆之間的和諧相處之道。她鼓勵所有即將當媽媽或將來要當媽媽的人，她說每一個母親，都是落入凡間的仙女。從前的媽媽，都習慣將過往亮麗的翅膀藏起來，等著兒女不在時才偷偷拿出來回味。然而，現在媽媽們不僅可以大大方方的改裝你的翅膀，讓它更美麗、更強壯，更別忘了在天空飛翔時，可以帶著心愛的寶貝，一起展翅遠眺，找尋新的天地！

作者介绍:

陳安儀

民國五十九年生，天蠍座，結婚近十年，育有兩個小孩：女兒五歲、兒子兩歲。大女兒出生後，因為哺乳而結識了一群網友媽媽，有感於台灣哺乳環境惡劣，與十一位媽媽共創「台灣母乳協會」，並兼任第一、二屆副理事長及常務理事，帶領內湖地區的母乳聚會。2005年4月，做了此生最為重大的決定：離開工作了十年的職場，回家帶小孩。並開始了筆耕生涯。

目录:

[Why not时髦妈咪\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[Why not时髦妈咪\\_下载链接1](#)

## 书评

涉及面较广，对重点的婆媳问题、坐月子问题、孩子需要花大钱还是花时间的关键问题都有提到。

其中关于坐月子的禁忌部分写的特别好，且有理有据。对网上现在都还常有流产的“不能洗头、要有米酒水洗头洗澡煮饭”等说法是个很好的驳斥———我都想复制到朋友圈给那些四...

-----  
[Why not时髦妈咪 下载链接1](#)