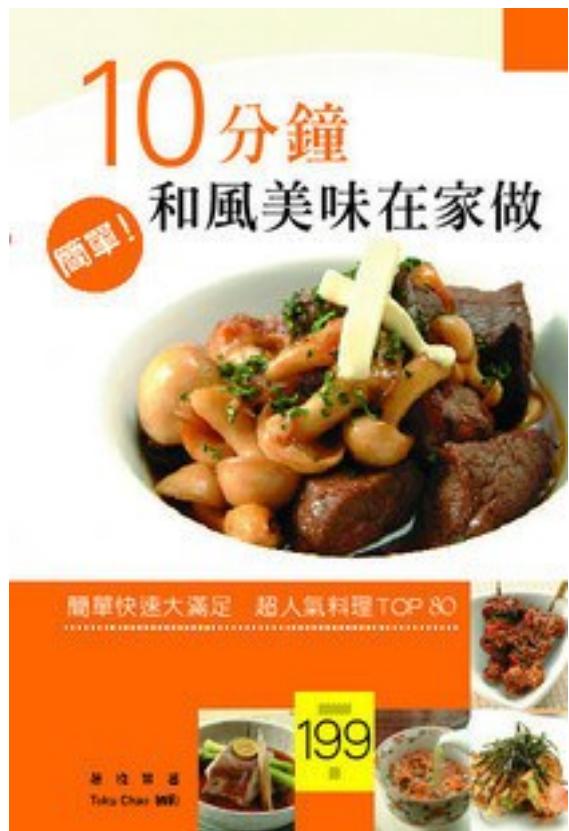


# 10分鐘和風美味在家做



[10分鐘和風美味在家做 下载链接1](#)

著者:趙曉翌

出版者:大境文化

出版时间:2005-11-14

装帧:

isbn:9789570452662

省時省力！不減美味！

上館子用餐是一大享受，為什麼餐廳飯店的美味家裡辦不到？一定要過程繁複才能夠料理出美味佳餚嗎？難道沒有既方便快速，又能具有餐廳水準的做法？

「10分鐘和風美味在家做！」精選現在從日本延燒到歐美，最受歡迎的和風招牌菜，不僅擁有我們熟悉的食材與料理方式，更融合了無負擔與健康。教您以最省時省力卻不減

美味的好方法，讓一般讀者在家就能製作出餐廳菜單上受歡迎的和風菜餚。

關鍵醬汁、高湯，10分鐘就有美味

這本「10分鐘和風美味在家做：簡單快速大滿足---超人氣料理TOP 80」內容包括：  
豐富開胃適合小酌的必點菜單TOP 20 春夏秋冬必享的超級季節美味TOP 20  
最有媽媽味的家庭美食票選TOP 20 人氣一級棒的健康菜餚TOP 20

還有針對影響口味最關鍵的醬料、高湯，獨立出來<簡單作、口味有保證的醬料 & 高湯>單元，並詳細介紹<和風料理的美味大醬---味醂>，以及<日本的國民調味料---七味粉>。不論是廚房新手或是料理高段，都能從10分鐘得到十分美味的桌上佳餚！

作者介绍：

和風料理達人---趙曉翌 現任烏來璞石麗緻溫泉會館璞食軒 行政主廚

曾於日本藍帶廚藝學校學藝

橫濱傳統老字號的懷石料理真真庵，隨料理長太田嘉章修業 竹生懷石料理

遠東飯店燦鳥日本料理 新濱鐵板燒

獲獎：93年中華美食展世界廚藝賽銅牌/中華美食展世界廚藝賽銀牌

目录：

[10分鐘和風美味在家做 下载链接1](#)

标签

美食

繁体

cooking

评论

[10分鐘和風美味在家做 下载链接1](#)

## 书评

[10分鐘和風美味在家做 下载链接1](#)