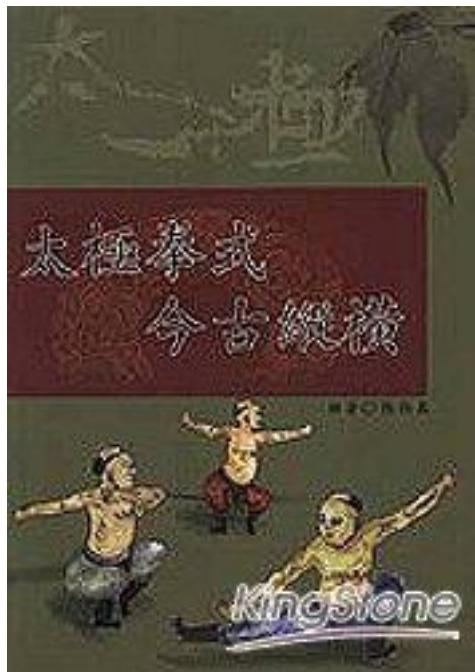


太極拳式今古縱橫



[太極拳式今古縱橫 下载链接1](#)

著者:

出版者:逸文武術文化

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9789867822819

《太極拳式今古縱橫》，概分為六部份：

一是「歷史沿革」：以作者蒐藏之各種書籍著作，探討各式之來源及相關套路，做一綜整報告。

二是「相關歌訣」：此部份以全佑、楊班侯、楊健侯及李亦畲傳承下來之歌譜或白話歌，做內容解釋及補註。

三是「釋名解說」：此部份作者選用許禹生於民國十年（1921年）著之《太極拳勢圖解》、民國十七年（1928年）吳圖南出版之《科學化太極拳》、民國十九年（1930年

) 姜容樵及姚馥春合著之《太極拳講義》、民國三十三年（1944年）李壽錢著之《武當嫡派太極拳術》等先賢論述，做為主要闡示依據；不足之處再以楊澄甫著之《太極拳使用法》及《太極拳體用全書》，補充其內容。此外並有作者以個人見解，略加補註及強化先賢流傳之智慧。

四是「動作特點」：此部份講述演武走架時，各式應注意之細節，其中包括對動作之認知及對意念之解說等等。

五是「各派特色」：此部份作者選用現今台灣流傳之套路為主，如金式13式、鄭子37式、簡化24式、亞運42式、易簡64式及總會64式等等，做為說明及探討之套路。

六是「作者論述」：此部份乃是以作者個人習武走架之經驗及心得分享讀者。

作者介绍：

目录：

[太極拳式今古縱橫 下載链接1](#)

标签

评论

[太極拳式今古縱橫 下載链接1](#)

书评

- 這本書說太極源自山西通背拳，這是首次聽到。又學嘢喇！
- 書中談及的招式很多都在其它的武術中有，這又是第一次聽，又學嘢！
- 作者不斷強調練拳時要節節貫串，要練命門丹田，要用意念等，跟師父說的差不多。
- 每每談到一些比賽中的規矩我就不大喜歡，甚麼雙手要隔多少...

[太極拳式今古縱橫 下載链接1](#)