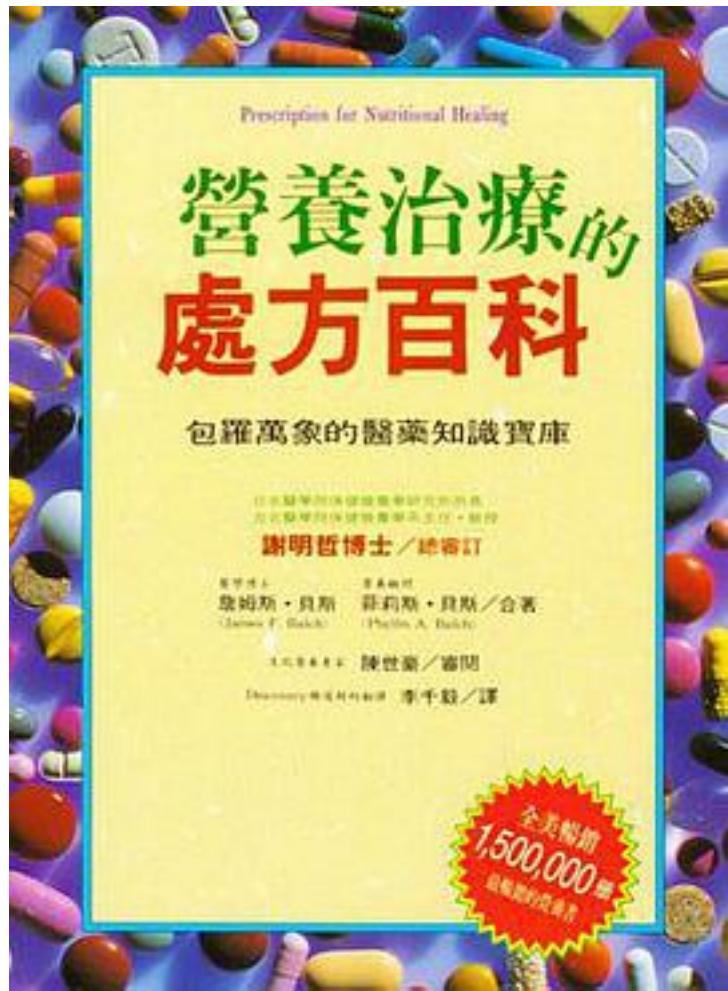


营养治疗的处方百科



[营养治疗的处方百科 下载链接1](#)

著者:詹姆斯·贝斯

出版者:世潮出版社

出版时间:2003-10-1

装帧:

isbn:9789577761163

本書由醫學博士及合格營養師執筆，集結十多年的精華而成，其權威性及完整性不僅提供現代人規劃營養方案參考使用，同時也是一本藉由營養、天然藥草及補充品療法診治

身體病變的經典力作。此外，書中並穿插有實用的自我診斷測驗及專欄，為個種症狀作深入報導，同時也是供了最新的營養訊息，理論、發現及營養醫療主題，是一本現代人不可或缺的營養聖典。

「健康」就好比是快樂，很難有正確的定義，也因而在不知不覺中，人們往往會忽略它，非得到身體「警告」訊號，包括這裏病、那裏癢或是「生病」導致一病不起時，才知道健康勝過一切財富名利的重要性，也才渴望擁有「健康」的身體。

這是一本全方位的家庭指導手冊，透過精心的飲食及營養規劃，協助讀者達到並維持高度健康狀態。即便沒有任何健康的問題，也能從這本書獲益，因為本書教您如何保持健康的最佳狀態，建構良好的免疫功能、提升元氣指數。書中結合最新醫學研究及傳統療法，亦提供各種必需資訊，讓您自行設計個人專屬的營養計畫。此外，作者亦提供傳統及最新的家用小偏方、飲食及生活方式的調整建議。

作者介绍:

目录:

[营养治疗的处方百科 下载链接1](#)

标签

营养治疗处方百科

想读

儿童文学,文学

评论

[营养治疗的处方百科 下载链接1](#)

书评

[营养治疗的处方百科 下载链接1](#)