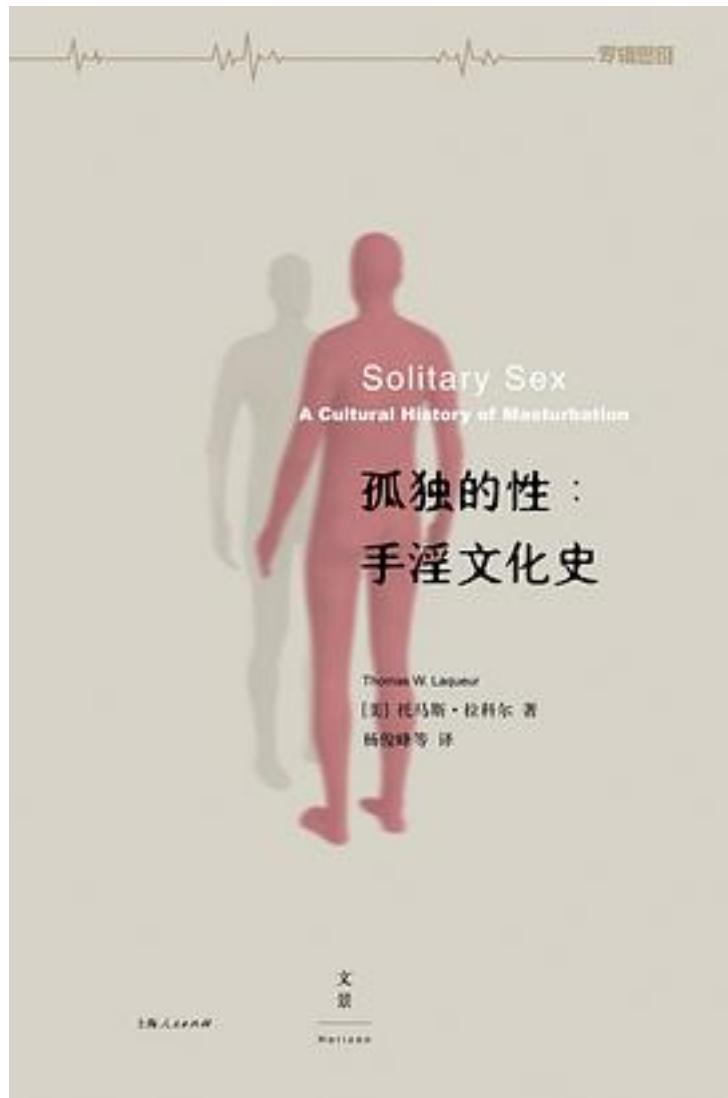


# 孤独的性



[孤独的性 下载链接1](#)

著者:[美] 托马斯·拉科尔

出版者:上海人民出版社

出版时间:2007-8

装帧:平装16开

isbn:9787208068445

现如今，几乎所有无害的性行为都得到公开的宣扬，也几乎所有的性行为都被学者著书讨论殆尽，但当手淫这种最简单、最无害、也最普遍的性行为成为公开讨论的话题时，却难免使人感到尴尬、不安、甚至觉得有些过激。

手淫也许可以算是性学研究中最后的禁区，它绝对不是早先蒙昧年代里的主流性文化。古典时期对手淫不屑一顾；在犹太教和基督教对性行为的教导中，手淫也很少被提及。事实上，把手淫作为一个严肃道德话题来讨论，可是在文化史上追溯到一个十分精确的年代，这是十分罕见的。

作者拉科尔认为，1722年前后由匿名作者编写的《手淫》的出版正是标志性的分水岭。手淫文化是启蒙运动的产物，它不仅被启蒙时代那些著名的学者广泛关注，而且被当时的文化变革所深深影响。因此，我们可以说，对手淫文化的研究是现代意义上的。对它的探讨感到忧心忡忡的并不是那些保守分子，而是那些所谓的进步人士。手淫是第一个真正意义上的民主性行为，无论对成年男女、还是少男少女都具有重大的道德意义。

书中所涉及的内容范围甚广。对手淫的讨论从《圣经》开始，一直到第三次妇女解放运动、概念艺术和网络对手淫文化的影响。该书向读者解释了这种曾一度被认为是低贱而暧昧的性满足行为是如何成为矛盾综合体的全过程，向读者展示了手淫是集现代人性价值和商业社会价值、个人道德自治和隐私，以及创造力和想像力于一身的最佳例证。

作者介绍：

托马斯·拉科尔，美国著名学者，美国加州大学伯克莱分校历史系教授。著有：《制造性：从古希腊到弗洛伊德时期的身心与性别观念》（*Making Sex: Body and Gender from the Greeks to Freud*）、「宗教与尊严：主日学校和工人阶级文化，1780-1851」（*Religion and Respectability: Sunday Schools and Working Class Culture, 1780-1851*）。

目录: 导言 坦荡的性，文化的性

第一章 开篇综述

第二章 手淫文化的传播

——从一本《手淫》小册子至整个文明世界

第三章 《手淫》出版之前的手淫文化

第四章 手淫问题之所在

第五章 手淫缘何成为问题

第六章 20世纪的独自性行为

注释

译名对照表

· · · · · (收起)

[孤独的性](#) [下载链接1](#)

标签

性

心理学

性学

手淫文化史

文化研究

文化

历史

手淫

## 评论

撸之葵花宝典。尤其是撸后读此书，很多下意识的心理东东，被他看穿了，真是羞愤难言啊！

---

我觉得，作者因为发现了金融活动就是手淫的绝妙比喻，为此编了一整本书，所有的努力就是为了在最后隆重推出这个比喻。不过提供的知识和论证实在精彩，这个越过半个地球就为抽你一耳光的智力游戏值五颗星。

---

可耻的究竟是手淫，还是孤独？

---

<http://pan.baidu.com/s/1b694Lo>

---

2013.4.15还真是。。一本好学术的书\_(:3」∠)\_

真想知道人做什么事情是不孤独的

绕来绕去讲了几百页，反复的都是在讲一个主题：避讳不谈→商人出于利益把它变成有害→科学发展很多病因可以查出来了，它又变成无害.....

可读性忒差了，就那么几个观点，翻来覆去地说，还说不清。

很有趣的文化史研究，主要是写反手淫运动背后的商业瓜葛、医疗知识、宗教教规、思想观念变化等。学林萃段：民国时期，某教授有此癖好，潘光旦玩笑说他“抚孤松而盘桓”。

实为神学医学法律哲学心理学等对手淫的发现、褒贬、归因、求解的声音考古、话语汇编。文化面强于社会面。删数十幅插图，存图释。五页致谢丢，无边码。译笔顺畅，专名略有不识。章四、五最具学术价值。章六粗俗。其余罗列史料。手淫与自由贸易、私人阅读关系有趣。男女论述平衡

感觉在看手淫文化史的同时也看到了整个欧美社会开放的历程，或许这本书的作者利用手淫这一历史现象向世人展示了整个欧美文明的发展历程。作者并没有太花力气来写，感觉是在看一部禁欲片

初中时候，多怕自己的小JJ没用了。。。

全书总是围着几个人和册子转，作者没明确亮出自己的观点，像风景区的导游手册，不适合猎奇。

詳細論述了從前的這一行為 — 到 “手淫” 一詞被誕生 — 到現在，各種變化與發展。非常博學的一本理論書籍。

读完了忘了标注感想，如今似乎忘得差不多了……只记得应该还是没回答清楚我想知道的问题……

中心馆二楼 堂吃

我突然想起来书中关于Onanism的表述，同样可以应用到同性恋问题的反驳观点上。比如遇到“同性恋是违反自然规律的行为！”这样的问题，你不是应该告诉他“自然界中所有有生殖行为的生物都有同性性行为。”而是应该问他：“Do you masturbate? Tell me, honestly.”

这本儿书当时三里屯某书店搞一活动的时候我捐了。。

就冲着一个字来的

喜马拉雅有声书。三星半，专题研究，内容独特。可惜体例有些混乱，有同语反复的情况。。。作为一般了解尚可~~

[孤独的性 下载链接1](#)

## 书评

罗豫/文

夏末初秋，天气渐凉，人刚从燥热中清醒过来，却发现蚊子也精神抖擞，发动了年度最后一次总攻。拿到这本《孤独的性：手淫文化史》时，腿上的蚊子包正在隐隐作痒。关于痒，有人喜欢自己挠，有人喜欢别人挠；有人喜欢同性挠，有人喜欢异性挠；有人喜欢用手，有人喜欢用竹...

上世纪80年代，西方史学界发生了一场“文化转向”（Cultural Turn），“转向”的结果就是诞生了“新文化史”（the New Cultural History）。这股新潮声势颇为浩大，波及欧美诸国，不仅是传统的历史学家，包括一些哲学家、人类学家以及文化批评家也都参与其中。与传统史学关注政...

『敬告：这是一篇手淫文！』 “孤独的性”虽然听起来挺美，但比原文的Solitary Sex带了一丝悲戚，手淫应该是独自的，独立的，民主的。这是一种至高的个体体验和完美的自给自足的哲学。同样masturbation和onanism也有差别，起源于宗教的俄南主义逃脱不掉最初受精中断的阴影，m...

文化史好玩，就好玩在，它不仅研究text，还研究context，从这个意义上来说，《孤独的性》虽不算一部多出色的著作，却是一本好玩的读物。别因为这么一主题，就读起来紧张或有精神压力，实在没有必要，因为手淫虽然是与人类死生相伴的一个事儿，但它在18世纪前并不是一个问题，在...

读这本书，给大家一个建议可以找一张叫《缝》又叫《窥》的“独立电影”来看。这样可以解读一下关于我们国家的手淫文化历史是如何被扭曲，以及极其荒唐地和政治联系在一起手淫被意识形态化，但是这部电影很难找得到。中国独立电影：《缝》  
影片介绍：《...

说真的，这本书我并没读完。原因没别的，就是觉得手淫这个行为是件很艺术的事情，而不能用如此繁杂的文字而描述。  
我一直觉得如果没有性幻想的人生，是非常乏味的。拿我自己举例吧，从我有了幻想那一刻，我最初的幻想不是所谓的理想，而是性幻想。当时小时候看老版的《西...

本来想用“今天，你手淫了没？”做题目的，后来一想还是算了。最近豆瓣在“严打”，而且已经错杀过我一回了，俺就别惹事了。没法和谐，只好力争河蟹了！  
老早就想看这本书，因为书名起得实在太好，说出了我的心声，昨天终于看到了。序还勉强能看懂，这正文就不说，基本就让我头...

今天匆匆翻完了这本传说中“极具想象力的”本本，我觉得本书适合跳读，可能是翻译上有点问题，很多话让人觉得有点重复：）下面是一点摘记：

“通过对市场经济道德观的辩论，我们可以看出手淫的原理和新经济现实的原理在想象，各人欲望，奢侈和不节制方面的惊人相似。但是其矛...

本来想正经写篇书评，但是手指扭捏在键盘上半天也没能挤出几行顺畅的字来。我看着书想着的却全是自我的种种，注意力就像是可救药地爱上了我自己，时时刻刻，分分秒秒，即使穷尽办法也不能把它甩开。而我多么希望那是一位姑娘。如果非要和正读着的这本书《孤独的性——手淫文化...

论述手淫害处的文章中，见过比较中肯的讲法有这两种：

一、手淫的快感能会大过真实的性交，因而习惯了自己所带来的快感之后，会对性交失去兴趣；  
二、手淫是纾解性压抑的捷径，但是屡屡走近路的一个坏处就是在自己心里形成了一个暗示，即无需通过很大程度的忍耐与努力也能得到成...

《手淫文化史》罗罗嗦嗦讲了一大本书。除了强调几个里程碑式的事件，更多的是赋予手淫象征意味。企图用手淫文化史去折射社会大众意识的发展。

在手淫需要被医治的时代。一方面，让精液落在地上，结不出子嗣，是一种罪恶。另一方面，启蒙时代以前，社交活动的准则就是...

之前我也不记得是在卓越上怎么就看到了这本书，感觉这个题目很新颖吧，就买了回来。一起买了很多书，这是最后一本读的，以为广读了前面几页就知道这是个学术类的，放在最后慢慢读。

简介上写着，手淫是最后的禁区，拉科尔先生写这本书是很有勇气的，我觉得看着本也是很需...

首先我觉得这本书听装x 题目太泛概念化了 搞得很庄严死的

我本身有一个很奇怪的习惯，那就是不管在哪里，只有有喷射的欲望，我就会寻找一个无人或者别人不是很容易发现的地方，做右手运动

我不知道我是否孤独，因为贾平凹说孤独和寂寞空虚不是一个概念

因此我的所谓孤独谈不...

本书的目的是说，手淫能被如此坦然，如此富有文化的谈论，很可能消解对手淫的焦虑。  
这有点类似商业文化，一定要披一点文化的外衣，才能去除别人对自己铜臭的担心。  
但手淫不是铜臭。手淫困惑过每一个成长过的人，并且成长过后就再也不是问题。  
简明的性知识告诉我们说，手淫是...

---

这本书我前前后后读了一年的时间，可能也是上班，没有时间，也可能太枯燥，乏味了，现在读完了，脑子里一片空白，真是不求甚解。类容涵盖了，历史，政治，哲学，心理学，两性史。之所以读这本书，不是朋友推荐，也不是兴趣爱好。坦白的说，我原来也手淫，所以我硬着头皮读了下...

---

字数写不下了所以非得放书评……好烦啊我只是瞎扯几句 并不想写什么书评啊(ノД`)  
<http://pan.baidu.com/s/1geJW5ur> 飞快地刷了一遍 没仔细看  
我现在的脑子也只能随便翻翻了…… 几点感想 1.我们通常所读到的希腊罗马世界  
尤其是卡图卢斯小哥哥啊奥维德污妖王啊笔下的罗马世...

---

“Hermes教会了自己的儿子Pan排解受挫感的方法，Pan又把这种方法教给了牧羊人，以便他们可以时不时慰藉一下寂寞。”——当我看到这里时，不禁笑喷了。记得以前看木心讲述、陈丹青笔记的《文学回忆录》中的古希腊部分时，就被古希腊诸多神、半神之间的乱搞笑喷了，没想到，到了...

---

[孤独的性](#) [下载链接1](#)