

The Reason I Jump



[The Reason I Jump_ 下载链接1](#)

著者:Higashida, Naoki

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9781444776751

作者介绍:

作者简介:

东田直树 (Naoki Higashida)，1992年出生于日本千叶县，5岁时被诊断出有重度自闭症。他曾获得21世纪未来博览会未来之梦大奖，以及第四、五届格林童话奖中小学年级的大奖，从此获奖无数。日本NHK、朝日新闻、日本电视台、富士电视台、东京电台、东京新闻、每日新闻等媒体都对其进行过广泛的报导。东田直树著有多部著作，现在仍持续写作，不断努力为自闭症群体发声。

绘者简介:

张汉，南京人，大家都称他“大宝”，3岁被诊断为自闭症，5岁后学习绘画，并坚持至今。十几年的康复训练和父母耐心的教导，让大宝发生了翻天覆地的变化。目前大宝的画作已在山东、浙江、重庆等十多个地区展出。2015年12月曾在上海合作组织招待年会上与朗朗同台献艺。

目录:

[The Reason I Jump_下载链接1](#)

标签

理解；自闭症

the

reason

jump

i

评论

看了纪录片再回来看这本书。自闭症患者，能体会到普通人忽视的最简单美丽的大自然，又像是更超前、通透的的人类。无法表达，不被理解，无法去掌控自己的躯体，灵魂和肉体分割，思维和外在之间的鸿沟，对变化的畏惧和对新知识的渴望。漫无边际的恐惧，是不是天使被困在一个坏的机器人里面了？看纪录片里面，东田直树和米切尔的几次短暂却蕴含深意和情谊的对视，东田向医生了解做检查的意义，检查结果可能对东田没有任何作用却可能对同样患有自闭症的患者有参考价值，然后东田答应了检查，这些都让我感觉到东田比我们“非自闭症患者”更要敏锐、简单、和善良。

[The Reason I Jump_下载链接1](#)

书评

1.
假设你被困在一个小屋子里，屋里有20台收音机在同时播放着20个不同的频道，聒噪而刺耳。要命的是，你没法关掉它们，没法调低音量，没有门窗能逃走，更没有人来救你。你会怎么办？
这不是密室逃脱游戏，不是玄幻小说或电影情节，而是自闭症者每天面临的日常生活。
“你只...

妈妈过世前曾有过因为一块很小的鸭子肉堵住食道不能进食的情况。当时我觉得非常不可理解，食道真的可以出现被塞到连水都浸不下去的情况吗？妈妈25小时滴水未进的经历让我深刻感受到那份习以为常的简单进食居然也可以成为一份遥不可及的奢望。这让我知道，在这个世界上，因为我...

我强烈推荐每个想要看这本书的人，都先去看看东田直树的纪录片《和自闭症的你在一起的每一天》。
姐姐从川音毕业后，成为了一名音乐治疗师，通过音乐，对疾病（尤其是心理疾病）进行医治、缓解和刺激。一次酒足饭饱，我们前往她的办公室，隐藏在玉林老街的一栋楼里。那里有很多...

在第41问之后，自闭症患者Naoki复述了童话故事《红舞鞋》：——大致翻译如下——
从前有一个小女孩喜欢跳舞，她穿一双红舞鞋。每个人都知道这个小女孩在想什么，那个女孩直到死亡之前都会不停地跳舞。谁知道呢，也许小女孩也就是这么想的。
一天晚上，当整个世界都进入沉睡...

-
- 1.自闭症儿童无法控制自己的身体。
 - 2.自闭症儿童先看到细节，才看到宏观。
 - 3.自闭症儿童的记忆不是线性的，而是点状的，他们无法区分过去和现在。
 - 4.自闭症儿童希望人们对待他们多一些耐心和理解，不要放弃他们。
 - 5.不断重复，可能是因为害怕忘记，也可能是这样做让他们感到愉...
-

For people with autism, the harder part of life is to be understood by others rather than themselves, which is quite contrary to people that are thought to be normal.

《我想飞进天空》这书是几个月之前看的了，因为好奇打开这本书，好奇自闭症人到底怎么想的？或者说他们有思想吗？他们怎么生活？看完之后是感动，是理解，是尊重。几分钟前正对着电脑屏幕，心中一万头草泥马呼啸而过着。看到手边这本书，又拿起来翻着，心也慢慢平静下...

我是广州一名义工，带过一名14岁的自闭儿几次。他容易兴奋、偏食。有一天，带他跑几次步后，他忽然放声大哭，在地打滚，抓咬自己。我马上拉住他，手臂的皮肤也被他抓破。事后，我以为是大人要求他跑步，他不肯。他母亲猜测是他进入青春期，情绪波动。后来我才知道，他牙龈发炎...

对我们而言，最大的折磨就是看到自己为别人带来了这么多的痛苦。我们可以很好的应对自身的困难。但是我们难以忍受自己的存在，成了别人的负担。因为我认识到，每个人，每个个体，无论有没有缺陷，都需要努力拼搏。而只有在为幸福奋斗的过程中，你才能找到幸福。只要我们学...

近些天多个项目同时压身，带着公司的几个小朋友几乎是连轴转地加着班。加班加久了，心态不免就有些崩，看各种人事物都觉得有点儿不顺眼。之前压在手上的那几本相对专业的书籍自然也就读不下去了。但书总是要读的，于是在书库里挑了本装帧设计看起来最“治愈”的书，希望借此...

之前还没出版大陆简体字版书，青聪泉的老师就推荐了这本书，买了台版一口气读完，对儿子的了解更多了。东田直树以一个无口语自闭症人士的体验写出的书，值得所有自闭症孩子家长、特教老师阅读，也推荐给普通人用以了解自闭症人士。即使是无口语、面无表情的重度、低功能自闭...

很早之前就想过，为什么我不得自闭症呢？在心情极度压抑，一度想逃离这个世界的时候

候，消极无力感可以把自己吞并，这时候就会想，如果我是自闭儿，也许活着就没有这么难受了。但这只是我在看这本书之前的想法，合上书的那一刻，一切都不同了。一本书改变了我对自闭症这一群体所...

这个星球里，不只我们习以为常的这个世界。理解和尊重，或许是最恰当的爱。 < 嗨呀 Vol.40> HANA 读后感图文原稿链接 01
想象一下自己丧失了说话能力时的情形。你现在无法跟别人描述你饿了、累了或是痛了，也不能跟任何朋友诉苦。进一步设想一下，想象你失去了交流能...

自2008年起，每年的4月2日被联合国通过为“世界自闭症关注日”，以提高人们对自闭症和相关研究与诊断以及自闭症患者的关注。截止2015年4月，中国自闭症患者已超1000万，患病率约为1%，也就是说每一百个新生儿中，就有一个可能会罹患自闭症，而胎是孤独症的妈妈再次怀孕后，第二...

我想每一个身边没有自闭症的读者，打开这本书的心情和目的应该是类似，那就是对于这样一个群体的好奇。最开始知道自闭症或者说孤独症，是因为一部叫雨人的电影。当时对电影中的哥哥那样奇怪的行为与某些方面超乎常人的地方有着强烈的好奇。自闭症不是疾病，是一种障...

[The Reason I Jump_下载链接1](#)