

Who Moved My Cheese?

'One of the most successful business books ever'
Daily Telegraph

Who An Amazing Way to Moved Deal With Change My In Your Work and In Your Life Cheese?

DR SPENCER JOHNSON

Foreword by KENNETH BLANCHARD PH.D.

From the best-selling author of
The One Minute Manager

[Who Moved My Cheese? 下载链接1](#)

著者:Spencer Johnson

出版者:Vermilion

出版时间:2002-02-07

装帧:Hardcover

isbn:9780091883768

Who Moved My Cheese? is an amusing and enlightening story of four characters who live in a maze and look for cheese to nourish them and make them happy. Cheese is a metaphor for what you want to have in life - whether it is a good job, a loving relationship, money or a possession, health or spiritual peace of mind. And the maze is where you look for what you want - the organisation you work in, or the family or community you live in. This profound book from bestselling author, Spencer Johnson, will show you how to anticipate change, adapt to change quickly, enjoy change and be ready to change quickly again and again. Discover the secret for yourself and learn how to deal with change, so that you suffer from less stress and enjoy more success in your work and in life. Written for all ages, this story takes less than an hour to read, but its unique insights can last for a lifetime.

作者介绍:

斯宾塞 · 约翰逊 (Spencer Johnson)，医学博士，他是全球知名的思想先锋、演说家和畅销书作家。他的许多观点，使成千上万的人发现了生活中的简单真理，使人们的生活更加健康、更成功、更轻松。

目录:

[Who Moved My Cheese? 下载链接1](#)

标签

励志

英文原版

英文

attitude

经典

成长

change

英文原版~~

评论

When you move beyond your fear, you feel
free. 新年第一本书，今年希望能读到30-50本原文。：）

我就是在凡事预则立不预则废的教育中长大
但我suffer了很多计划赶不上变化的事情，反而因为花时间精力去计划，使行动更慢，
更赶不上计划的～身边有朋友从此就这样了，放弃了计划，只管做好眼前的，
然后看命运把我带到哪算哪吧～这么做也有不少成功的例子，我也有想过这样，
后来我还是决定，我的计划要比变化更快，始终走在变化的前面！现在就是处于
你让我现在马上收拾东西去Washington DC 明早参与总统竞选演说我都可以不慌不忙
仿佛我早有准备 我都可以心安理得仿佛我deserve所有这一切，的这么一种状态～
天下武功 唯快不破 江湖就是这么励志 >o

英语单词比较简单，可以当作入门书

作为英语入门读物挺好 很简单 作为励志类书籍和它的同类一样平庸 冗余无味
甚至浅陋偏颇

花了一个小时就看完了，几年前第一次看，到今天已经完全没有印象了，这种快餐式的
书质量可见一斑。不过这次觉得好一点因为对现在的我的确有点启发。

Cheer a bowl of chicken soup up!

For English listening training. We should embrace change instead of escaping Change.
"Move beyond fear and you'll be free."

Bought it via Amazon on Oct.14,2015 when working in JCT. Get rid of Haw and try to be Hem. Finally, u will be Sniff&Scurry. Come on! on Oct.17,2015.

为何如此出名？

人生感悟

2016已读02。第一本读完的原版书，权当入门，内容比较鸡汤。

本来就是打算当阅读素材而已，但是讲得还是有几分道理，毕竟鸡汤有效与否不全在鸡汤，也不是一句知易行难就能打发了事的。

今天下午花了两个多小时在书店看掉了，环境比较吵有点影响阅读，但是平实的用词简单的故事使得阅读总体还是很流畅。有点心灵鸡汤，但很可爱，励志又很真诚。头尾有引入和discussion，蛮有意思的，激发读者思维，做得很有诚意。书中也有不少句子可以玩。

Don't wish things will get better. They won't. If you just sit and wait and wish.

勇于改变

很适合现在这个状态下的我来读，很庆幸在这个时候想到了来读这本书~虽然道理不新，但是却能让现在迷茫害怕的自己回想起很多曾经的感悟。

不变则灭. 关于经历的归纳与延伸都可以再多思考.
用词简单到都不好意思炫耀说读的是英文原版.

英文原著简单易懂，是很好的入门书。整本书的叙述到后面觉得有点乏味了，感觉一直在说大道理。但正如书中所说，它提醒了我们一个很容易忘记的道理：改变。日新月异，不建立灵活转变的意识，将会错过许多。

英语阅读的即视感。其中的小箴言的确适用于生活的各方面，但可能太笼统了，所以才会应用于各方面。有想法有开辟性，但不是一本引人入胜的书，也就是看的时候真他妈对啊，看完了就咦我刚刚看了啥。

[Who Moved My Cheese? 下载链接1](#)

书评

我选择心绪最佳的时候，努力用不带偏见的目光，来捧读这本传说中的小书。多年修炼之后，我能够仅凭标题、装帧、宣传口号、或者上柜的位置……断定其内容定位和叙述风格。说白了吧，假如可以只靠嗅觉取舍，我不会有兴趣打开它的封面。
在所有的人生设计与职业规划中，我唯一相...

经朋友推荐看的这本书，读完后觉得收获挺大。我最近在看一本新书《大道无形—日本商业的运作模式》，感触非常深。不看不知道，原来日本之所以有如此高的经济水平，是因为他们的全产业链中，有“综合商社”这种日本经济独有的运作模式，通过综合商社的作用，日本企业才出现这许...

一个完整的寓言故事+译者啰嗦的文笔
其实就是一句话：“穷则思变，变则通，通则达”
书中的所有道理，于我而言，都没有什么新的启发
看多了励志书，就会有这样一个形而上学的问题。
我想说一下人的本性，其实就是贪图享乐和安逸，尤其是女人，尤其是家境还不错从小

没有受...

在因緣際會之下閱讀到。閱讀對我而言是這樣的：報紙是種時效性的閱讀，因為期間發生的事件與當下的時間鏈幾乎是同步的，錯過時效閱讀便容易錯失事件的發展；書籍卻不一樣。基本上，書本的寫作到印刷到出版已經經過一段時間的延宕，如此便弱化了書的時效性閱讀。基於書本可以反...

当年买下这本16.8大洋的“谁动了我的奶酪”就觉得亏得慌，比DVD还薄的一本书还敢卖这么贵（谁叫我当年那叫一个抠）。但又心想谁让人家打着“全球第一畅销书”的旗号呢？想当年我爹为了我能一心向善好好学习天天向上高歌猛进，才舍得花钱买了一本励志书。已经忘了当时看后的感...

曾经随大流读过这本书，当时并没有太大的感觉和思考。今天闲来无事，花了近2个小时的时间，又读了一遍。也许是现在的状态读这本书恰到好处，所以感觉启发还是比较大的。

书中有四个主人公：两只小老鼠嗅嗅和匆匆，两个小矮人哼哼和唧唧。围绕着他们的物质和精神食...

中国有句古话叫“一言兴邦”，很多成功人士、名流也常常说自己之所以有今天是因为听了一个故事或受到一句话的点醒。一个故事、一句话能不能改变一个人的一生，或者短点一生中的某一个阶段，十年前我觉得那是忽悠，而十年后的前不久，我开始相信了，原因是上半年的我痴迷开心网...

在外面的书摊上，我看到介绍说这是本畅销书籍，这种类型的畅销书籍我是很少看的，前天哥哥带了一本回来，我看看不是很厚，对自己说，嗯，今晚把它看完。时间过了24小时多了。这本书，在我看来就可以浓缩成一句话：人在面对转变的时候，都要用良好的心态去适应。这是让自...

有时候有所畏惧是有好处的，当你害怕不做某些事情会使事情变得越来越糟糕，恐惧心反而会激起你去采取行动。但是因为害怕而不敢采取任何行动时，恐惧心就会变成前进路上最大障碍。在寻找奶酪的途中，他不断地找到一些奶酪，但都吃不了多久，随着时间的流逝，他开始怀疑，找到奶...

摘录：“也许我应该结束这场糟糕的婚姻了。”

“也许，‘旧奶酪’并非婚姻，而只是原来的行为。我们真正需要放弃的可能是导致婚姻不幸福的行为，而且用全新的态度和行动对待现在的婚姻。”

“我们应该放弃的是原来的行为，而不是婚姻，我非常欣赏这个观点。如果你不改变自己原...

自己总是在不经意间沉迷于过去的奶酪，高中的时候想着初中的好，大学的时候想着家乡的好，研究生想着大学的好，工作的时候想着上学的好，而不愿去寻找自己新的奶酪，每个阶段自己都要付出一年时间去寻找自我，而不是尽快的做出变化，现在的我经常对自己说“不要抗拒，试...

我一直对这本书的印象很好，原因有二：其一是它长期处于畅销书的榜单之上，其二是它选择了以寓言童话作为它的载体。但很遗憾的是，我不得不承认，看完之后我有点失望，因为它并没有给我一些新的启发。

首先，我觉得这本书中还是有一些亮点的，比如提出了自嘲的作用还有故事后...

在迷宫的深处，住着四个小家伙，其中有两位是小老鼠：嗅嗅和匆匆，其他两位是小矮人：哼哼和唧唧。

嗅嗅和匆匆，代表着我们人性简单的一面：对环境周围的改变的气息保持警惕，并随时迅速作出行动或改变。哼哼和唧唧，代表着我们人性复杂的一面：面对变化，要么否...

要成为一个专业的职业经理，可能要读通德鲁克、波特、明茨伯格、大前研一、卡普兰、戴明、朱兰、彼得圣吉……可是专业不等于成功，比如我（虽然我连专业也说不上）。

可是，大部分成功的职业经理，他们所推介的一些书都是“浅显”甚至被不少人（比如本书的很多书评）批为“浅...

读这本书因为自己周边发生了太大的变化。

以前不怎么爱读书，没有毅力来坚持读书，大学四年都没怎么读其他的书。

因为感情的突然变故，我把它当作一本励志书来读。

书中四个小家伙的故事我都一一和自己对比过，发现自己以前是一个安于现状，不思进取的人。当周围的奶酪突然不见了的时候，...

每个人都从这本书里得到些东西,确实吧.呵呵.
而且,人在不同的阶段看这本书应该也会有不同体会吧.
我买了.我读.我希望自己经常看经常温故知新.

读英文原著的第一天,选择一本简单的英语读物。读起来不吃力。虽然有不认识的单词,但不影响阅读和理解。书确实很简单,值得一看。未来的几天主要是想培养读英文原著的乐趣,不想一开始就吓倒自己,从而让自己坚持不下去。
论内容的话,确实很心灵鸡汤。不过还是很有现实意义...

一个简短的寓言故事,折射了太多的现实生活。

嗅嗅、匆匆、哼哼和唧唧,你是他们之中的谁?

寻找奶酪的过程也许就是我们的生活,一生也不过是走在一条寻找的路上,寻找爱,寻找事业,寻找友情,寻找如何实现自我价值等等等。但是当我们寻找到的东西有一...

[Who Moved My Cheese? 下载链接1](#)