

# 超級讀書高手



[超級讀書高手 下载链接1](#)

著者:宋丹丹

出版者:有名堂文化館

出版时间:2007年06月15日

装帧:平裝 / 14.7\*21cm / 普級 / 單色印刷 / 初版

isbn:9789866883170

資訊爆炸時代必備的高效讀書法！

讓你眼到心也到的一目十行神功！

如果我們訓練前每分鐘可讀200字，每週閱讀6小時，

可讀一本約70000字左右的書，一年便可讀書48本；

而如果閱讀速度提高一倍，一年可讀96本書，

以40年計，就能閱讀3840本書。

若在此基礎上讀書效率再提高50%，

那麼，40年可讀5760本書。這是一個多麼驚人的數字啊！

生存在這樣一個快速發展的社會，

不管你是為了升學考試、職場競爭、自我充實，還是想要贏人又贏陣，

絕對需要速度快、記憶準和理解清的高效閱讀力，

讓你可以一目十行，看得快又透澈，EyeQ180！

EyeQ高，IQ才會高！

EyeQ是眼睛的視知覺能力、形象記憶能力、閱讀速度、理解記憶率的總合。而高效閱讀法將徹底激發你的EyeQ，讓你擁有一目十行、完全理解的超強閱讀力！

Step

1：為你量身打造讀書法〉〉破除錯誤的閱讀習慣，認清讀書的目的，營造良好的讀書環境！

Step

2：感受讀書的力量〉〉學會由難化簡、懂得取巧的大智慧；讓你休閒放鬆，也能積極追求夢想。

Step

3：高效讀書策略〉〉高效能利用時間，學會計時速讀訓練法，掌握看書的最好時機！

Step

4：另闢蹊徑的讀書法〉〉披露愛因斯坦的速讀法、諧音讀書記憶法、姓名讀書記憶法、古希臘人&古羅馬人的記憶法。

Step

5：進行速讀實戰〉〉掌握速讀的基本技巧，學會4S讀書法，抓住高效閱讀的四把金鑰匙，善於做筆記。

Step

6：記憶力讓讀書如虎添翼〉〉掌握記憶所需的心理&生理條件，快速記憶重要內容！

Step

7：發揮讀書的功效〉〉融合書本知識和社會知識、隨時記錄靈感、善用圖表、學會知識管理，讓你不再讀死書！

作者介绍:

宋丹丹

國立師範大學漢語言文學與文化傳播專業畢業，文學學士學位，並自修大學新聞系本科學歷。

現任文化公司編輯部主管，主要負責社科類、學習類、親子教育類圖書的選題策劃、組稿。

目录:

[超級讀書高手\\_下载链接1](#)

标签

工具書

评论

-----  
[超級讀書高手\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[超級讀書高手\\_下载链接1](#)