

# 让胰岛动起来



[让胰岛动起来 下载链接1](#)

著者:焦耐芳

出版者:科学出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787030195043

《让胰岛动起来:我是这样战胜糖尿病的》作者焦耐芳，1955年生，淄博电视台主任记者，毕业于北师大研究生院，先后做过电台记者、报社记者，出版个人专著多部，并有新闻专访、纪录片、学术论文在全国获奖。《让胰岛动起来:我是这样战胜糖尿病的》作者有着十年的糖尿病史，空腹血糖曾达到 $19.6\text{ mmol/L}$ ，一度出现多种并发症，经过多年摸索，作者从自己的身上总结出一条非药物（按摩法）恢复胰腺功能的规律，停药后血糖达到正常值，并发症也逐渐消失。他的经验，或许对糖尿病患者是一种福音。

作者介绍:

目录:

[让胰岛动起来 下载链接1](#)

标签

糖尿病

Z

评论

[让胰岛动起来 下载链接1](#)

书评

[让胰岛动起来 下载链接1](#)