

# How to Raise an Emotionally Intelligent Child ('Zen yang jiao yu gao eq de xiao hai', in traditional Chinese, NOT in English)



[How to Raise an Emotionally Intelligent Child \('Zen yang jiao yu gao eq de xiao hai', in traditional Chinese, NOT in English\) 下载链接1](#)

著者:DeClaire Joan

出版者:Shi Bao

出版时间:1996-12-01

装帧:Paperback

isbn:9789571322148

这一二十年来已变得面目全非，小孩要学习心灵基本技能变难了。父母要培养子女基本的情绪及社交技能也必须付出更多，花更多脑筋。约翰·高特曼在这本实用指南中，就是要教父母该如何着手。

这是刻不容缓的事。看看统计数字吧。几十年间，青少年杀人率增加了三倍，自杀率则增加了两倍，强姦增加一倍。在触目惊心的统计数字之下，隐藏着一股人心惶惶的普遍不适感。美国曾做过两次全国性随机取样的调查，先是在 70 年代中期，然后是在 80 年代晚期，由家长和老师替两千多名学童打分数，发现了一股长期趋势：小孩的情绪及社交基本技能正在退步。一般说来，小孩变得更神经质，更会生气，更会闹彀扭，更情绪化，更消沉，更孤僻，更容易冲动，更不听话。四十多种指标都在下降。

恶化现象后面，潜伏着更多的力量。其中之一，如今的经济现实逼得父母必须比前代更卖力工作，才能维持一个家。也就是说，大部份的父母陪伴小孩的时间，比不过当年自己的父母。越来越多的家庭，住所离自己的亲戚相当遥远。常常，家长根本就不敢放小孩到街上去玩，造访邻居就更甭提了。小孩花越来越多的时间盯着电视或者电脑的萤光幕，而不是在户外和别的小孩玩在一起。可是，长久以往，小孩学习基本情绪及社交技能的方式，一直就是靠父母和亲戚的教导，不然就是和别的小孩打打闹闹，在游戏中学习。

学不到基本的情绪智能，后果正越来越严重。例如，迹象显示，无法辨别焦虑和飢饿的女孩比较容易患饮食失调症，年幼时拙于控制冲动的女生到了十七、八岁也比较有可能怀孕。早年情绪冲动的男生将来则可能耍太保，有暴力倾向。应付不来焦虑及抑鬱感受的小孩长大后则较可能嗑药、酗酒。

作者介绍:

目录:

[How to Raise an Emotionally Intelligent Child \('Zen yang jiao yu gao eq de xiao hai', in traditional Chinese, NOT in English\) 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[How to Raise an Emotionally Intelligent Child \('Zen yang jiao yu gao eq de xiao hai', in traditional Chinese, NOT in English\) 下载链接1](#)

书评

-----  
[How to Raise an Emotionally Intelligent Child \('Zen yang jiao yu gao eq de xiao hai', in traditional Chinese, NOT in English\) 下载链接1](#)