

# 内衣达人



[内衣达人\\_下载链接1](#)

著者:何嘉文

出版者:海南出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787807001317

《内衣达人：何嘉文美胸·美体·性感的秘密》：她是台湾著名歌手、演员、主持，自创彩妆品牌LOVE VIVI，她为进口内衣担任首席设计师和代言人流行教主何嘉文——跟我做“内衣达人”。

## CHAPTER ONE 女孩&女人的内衣之旅

内衣对女孩有什么帮助呢？VIVI告诉你要如何洗涤与保养内衣。

## CHAPTER TWO 找到专属你的内衣

要穿出身材的魔鬼曲线吗？VIVI教你如何挑选出你的JUST SISE！

## CHAPTER THREE 不同服饰穿搭内衣法则

明星、名模内衣的秘密武器是什么？

如何根据不同的服饰搭配不同的内衣？

## CHAPTER FOUR 宝贝衣物知识库

内衣款式有哪些

UP UP内衣最IN新发明

超性感内衣穿法

美体调整型内衣怎么穿

## CHAPTER FIVE 女生要更爱自己

爱水大美人全方位美胸计划，从饮食、运动、保养、健康来宠爱自己。

穿内衣是女孩子成长的过程，也是所有女人必经的过程。如果你能够重视自己的内衣，也就表示你對自己也是很珍惜的。女人应该要能够爱惜真实的自己、裸身的自己。这本书就是为使女人们成为“美丽又窈窕的被爱女王”而写。

本书希望由性感又甜美的邻家女孩何嘉文来告诉读者，个人的私房穿内衣知识，以及女人美丽与性感的秘密所在。

作者介绍:

目录:

[内衣达人\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

生活

内衣

女性

内衣达人/何嘉文

美容・化妆・服饰

生活（健/美/尚/雅）

neiyi

评论

半个小时看完了 挺好玩的~ 图很美~另外甜酒鸡蛋果然是丰胸的秘籍呀  
不然那么多的姑娘们不会每天吃了  
虽然好像也没见她们有什么效果~~水水而过的书~~~睡前看几章好了

-----  
绝对不值得买~~ 好像因为Joyo促销。。。

-----  
爱美女生必备

-----  
生活工具

-----  
[内衣达人\\_下载链接1](#)

书评

我挺喜欢此类的书，比如大S的美容大王，伊能静的美丽教主，它们让我知道怎么使自己更美丽，更自信。女生的胸部真的也爱美的呢~~~

-----  
[内衣达人\\_下载链接1](#)