

武术与搏击



[武术与搏击_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787040214239

《武术与搏击(单色版)》由全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。《武术与搏击(单色版)》根据武术与搏击运动的内容以及适合学校开设项目的实际，特选定武术套路、散打、跆拳道、女子防身术以及搏击等内容。《武术与搏击(单色版)》改变了以往教材过于注重技术、知识传授的倾向，呈现方式新颖活泼，内容贴近学生生活，强调学生形成积极主动的学习态度、心理健康、审美观念和锻炼价值，不断拓展武术的教育功能。

《武术与搏击(单色版)》既可作为全国普通高等学校公共体育课的教材，也可作为其他大专院校和高职院校的公共体育课选项教材。

作者介绍:

目录:

[武术与搏击_下载链接1](#)

标签

评论

[武术与搏击_下载链接1](#)

书评

[武术与搏击_下载链接1](#)