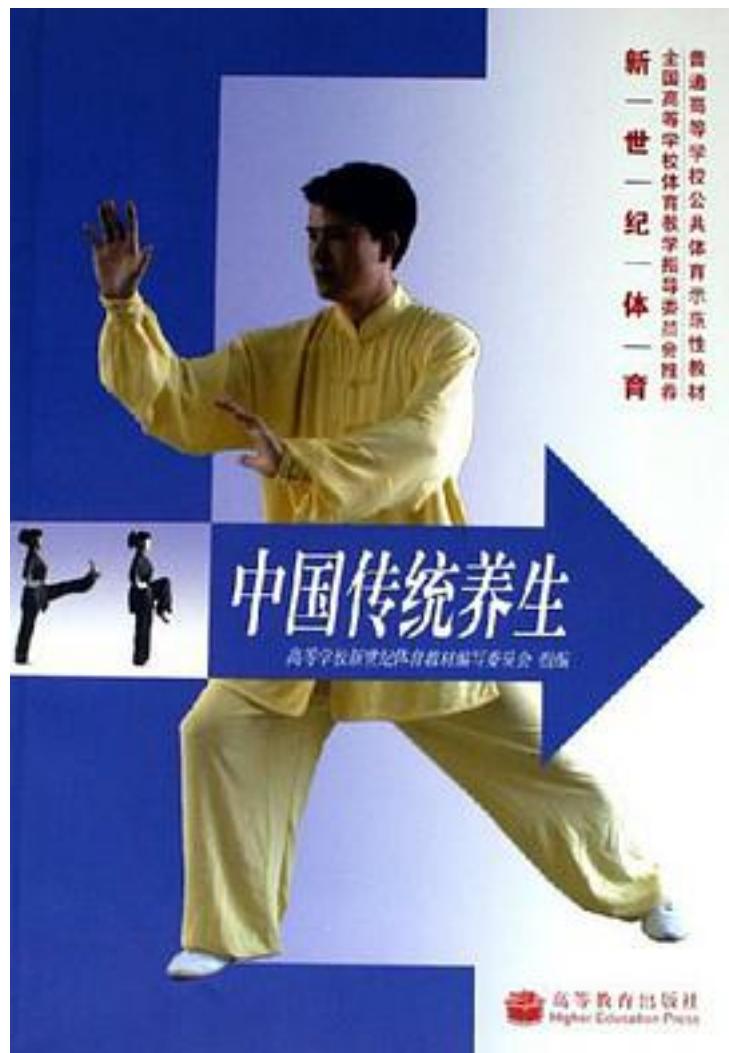


中国传统养生



[中国传统养生 下载链接1](#)

著者:编委会

出版者:

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787040214284

《中国传统养生(单色版)》主要讲述了：中国传统养生文化融各种防病、治病、健身、修炼方法于一体，它以中国哲学为理论基础，汇集道、儒、佛、医、武的思想精华，不仅具有健身延年的实用价值，而且映射出中华民族文化品格、民族心理、思维方式的特色。中国传统养生，其来源范围之广、内容之多，令人目不暇接。了解中国传统养生文化，旨在表述养生对人类生命全方位的影响。它是一门学问，是一门中国的传统学问，有理论也有方法。这门古老的学问，目前正在焕发新的活力，也越来越受到人们的重视。养生要养好，一鳞半爪地学习一些养生方法是不够的，必须懂得养生理论，理解其思想真谛。

作者介绍:

目录:

[中国传统养生 下载链接1](#)

标签

评论

[中国传统养生 下载链接1](#)

书评

[中国传统养生 下载链接1](#)