

网球



[网球_下载链接1](#)

著者:编委会

出版者:

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787040214789

《全国高等学校体育教学指导委员会推荐、普通高等学校公共体育示范性教材·网球(单色版)》是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的,紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神。《全国高等学校体育教学指导委员会推荐、普通高等学校公共体育示范性教材·网球(单色版)》根据网球课程在高校开设的实际情况,介绍了网球运动的起源、中国网球发展简史、国际网球组织及赛事简介、网球场地及分类、网球运动常识、新手学习必备的网球知识、如何进行网球锻炼、网球场上的初级战术、脚下的基本技术、身体训练方法、网球基本规则、网球运动中的伤害和治疗、网球高级击球技术等内容。《全国高等学校体育教学指导委员会推荐、普通高等学校公共体育示范性教材·网球(单色版)》改变了以往教材过于注重技术和知识传授的倾向,版式新颖、活泼,内容贴近学生生活,强调学生形成积极主动的学习态度,不断拓展网球的健身功能。

《全国高等学校体育教学指导委员会推荐、普通高等学校公共体育示范性教材·网球(单色版)》既可作为普通高等学校公共体育课教材,也可作为其他一些大专院校和高职院校的公共体育课教材,还可为广大网球爱好者的参考书。

作者介绍:

目录:

[网球_下载链接1](#)

标签

评论

[网球_下载链接1](#)

书评

[网球_下载链接1](#)