

排球



[排球_下载链接1](#)

著者:编委会

出版者:

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787040216905

《排球》是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

《排球》根据大学生学习排球的认知特点和实际情况，将排球学习分为初级、中级、高级和拓展四个技、战术水平层次。围绕这四个层次形成相对独立的四个知识单元体系，每个单元相当于一个学期的学习和练习内容。

每个体系中既有技、战术学习和演练，又有与之相配套的相关理论知识、规则裁判法和身体素质练习内容。全书分为：引领你开启学习排球之门、增强你运用技、战术的技巧、提高你参赛获胜的综合实力、拓宽你参与排球运动的领域、在拓展中尽享排球之乐五章内容。

《排球》既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可作为广大排球运动爱好者和体育教师的参考书。

作者介绍:

目录:

[排球_下载链接1](#)

标签

评论

[排球_下载链接1](#)

书评

[排球_下载链接1](#)