

骨质疏松症



[骨质疏松症 下载链接1](#)

著者:朱汉民

出版者:7-122

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787122004970

《知名专家进社区谈医说病:骨质疏松症》通俗地介绍了为什么会发生骨质疏松症,如何及时发现骨质疏松症,如何科学而规范地选择和使用骨质疏松症的治疗药物,如何通过科学的饮食和运动有效地预防骨质疏松症的发生或延缓其发展。

不要以为只有中老年人才应该关注骨质疏松的问题,骨骼在年轻时期生长旺盛,年轻时期注意加强运动、科学饮食,尽量提高自己的峰值骨量,为将来储备下充足的“骨本”,到中老年时期才会少受骨质疏松问题的困扰。但愿《知名专家进社区谈医说病:骨质疏松症》能使您和您的家人的骨骼都真正强壮起来。

作者介绍:

目录:

[骨质疏松症 下载链接1](#)

标签

评论

[骨质疏松症_下载链接1](#)

书评

[骨质疏松症_下载链接1](#)