

拉丁秀身舞激情桑巴



[拉丁秀身舞激情桑巴_下载链接1](#)

著者:徐冰

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787883527886

《拉丁秀身舞激情桑巴》讲述了：拉丁舞就是如此凭借它的热情走向了世界，并被人们所接受和喜爱，它就像一个健康、年轻、活泼、性感、胸中充满火焰的女郎，尽情地释放着自己的能量，这又怎能不受到众人的青睐？自然，东方国家也抗拒不了这般无穷力量。目前，国内的各大、中城市都踊跃地办起了拉丁舞培训班，成立了各种协会，并定期举办一些专业的舞蹈比赛，而另一方面拉丁舞已被引入了健身中心并与健身操相结合，成为一项新的时尚健身运动，这也为拉丁舞朝着大众化的方向发展奠定了基础。如今，从演艺明星到高级白领，从超级名模到普通上班一族，不同的年龄阶段、不同职业的人士，都已经迷恋于这种轻松易学而又健康美妙的有氧舞蹈，打造玲珑有致的身材是一方面，另一方面，由于现代生活紧张而繁忙，工作中又要时刻保持庄重的姿态，经常说

着言不由衷的话，做身不由己的事，所以常会感到压抑，而拉丁舞可以让你抛开一切烦恼，尽情舞动，无所顾忌，做真正的自我，或纯真，或野性！

作者介绍:

目录:

[拉丁秀身舞激情桑巴_下载链接1](#)

标签

评论

[拉丁秀身舞激情桑巴_下载链接1](#)

书评

[拉丁秀身舞激情桑巴_下载链接1](#)