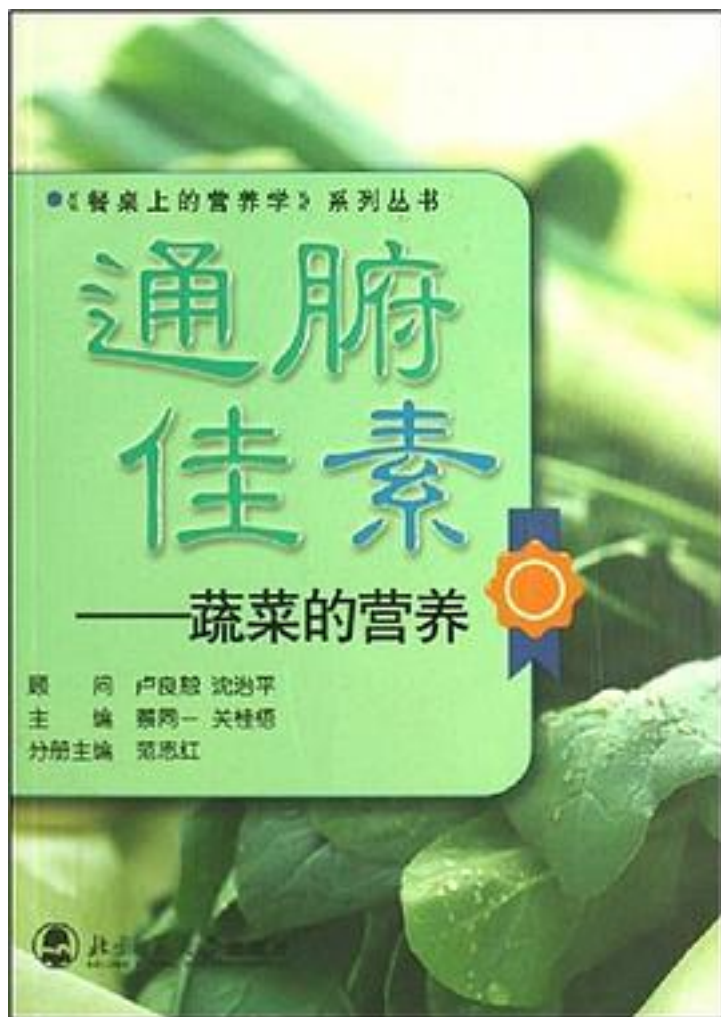


通腑佳素-蔬菜的营养



[通腑佳素-蔬菜的营养_下载链接1](#)

著者:范志红 编

出版者:北京师大

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787303083862

《餐桌上的营养学》公众营养系列丛书和大家见面了，我们的心情格外高兴。这套丛书

的诞生是营养与食品科技工作者共同辛勤劳动和智慧的结晶。

健康是人人的期盼，只有当人们获得了健康，生命才有了真正的意义。

大约在三十多亿年前，地球上开始有了生命，从此生命与营养密不可分。没有生命当然谈不上营养，而没有营养也就没有生命了。由于食物营养与人类健康紧密相连，与人民生活息息相关，因而也就显得十分重要。这是因为在诸多的环境因素中，对人类健康影响最重要、最关键的还是饮食环境，食物营养是最主要、最根本、最经常起作用的，是生命的物质基础。

“民以食为天”是中国自古至今的食物理论，它正确地反映了食物营养对人类健康与社会发展的重要影响和突出地位。美国人类学家阿莫斯图(F.F.Amesto)曾这样说过：“食物完全有资格成为世界上最重要的物资，‘民以食为天’的说法一点也不为过。”

作者介绍:

目录:

[通腑佳素-蔬菜的营养_下载链接1](#)

标签

饮食

通腹佳素—蔬菜的营养

营养

范志红

生活

养生

健康

评论

[通腑佳素-蔬菜的营养_下载链接1](#)

书评

[通腑佳素-蔬菜的营养_下载链接1](#)