

胎教与养胎全程细节指导



[胎教与养胎全程细节指导 下载链接1](#)

著者:叶学益

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787802034129

《胎教与养胎全程细节指导》是一本为幸“孕”的父母们精心打造的一本孕育圣经。在书中,准父母们可以找到一种最科学的超前育儿法,还可找到许多实用的胎教与养胎方

法，让你们的宝宝还未出世就胜人一筹。全书分“科学全面认识胎教”、“胎教应从孕前开始”、“胎教必须注重养胎”、“怀孕1个月的胎教与养胎”、“怀孕2个月的胎教与养胎”等共13篇，帮助准妈妈们从孕前准备做起，幸福怀孕，轻松分娩。《胎教与养胎全程细节指导》按妊娠的时间顺序，逐月提出了切实可行的胎教与养胎方法，同时就每月的养胎胎教要点进行了温馨提示。该书以通俗易懂的语言，深入浅出地对胎教与养胎进行了科学的论述，并对各环节出现的问题做了应对措施，如：受孕心理对胎儿有什么影响、如何把握受孕瞬间的胎教、如何进行科学地养胎、调节情绪的几个技巧等，让准父母们在孕育宝宝的过程中做到心中有数，从细节做起，从而防范于未然。

作者介绍：

目录：

[胎教与养胎全程细节指导 下载链接1](#)

标签

评论

[胎教与养胎全程细节指导 下载链接1](#)

书评

[胎教与养胎全程细节指导 下载链接1](#)