

乙型肝炎自然疗法



[乙型肝炎自然疗法\\_下载链接1](#)

著者:尹国有

出版者:金盾

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787508246246

本书简要介绍了乙型肝炎的发病情况，临床表现，中医辨证分型，常用的辅助检查等内容。重点阐述了乙型肝炎患者最为关心的、简便易行的、能长期坚持的自然疗法，包括饮食疗法、运动疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、按摩疗法、敷贴疗法、情志疗法及起居调摄等。其文字通俗易懂，方法科学实用，是乙型肝炎患者自我调养的必备书，也可供基层医务人员参考。

作者介绍：

目录：一、认识乙型肝炎 (一)肝脏的形态结构及功能 (二)病毒性肝炎的种类  
(三)乙型肝炎的源流和发病情况 (四)乙型肝炎的临床表现 (五)乙型肝炎的中医辨证分型  
(六)乙型肝炎常用的辅助检查 (七)乙型肝炎患者关心的几个具体问题  
(八)乙型肝炎自然疗法的含义及重要性二、饮食疗法 (一)乙型肝炎患者的饮食原则  
(二)有益于乙型肝炎患者的常用食物 (三)治疗乙型肝炎药膳常用的天然药物  
(四)治疗乙型肝炎常用药膳三、运动健身疗法 (一)运动健身的特点  
(二)适宜于乙型肝炎患者的几种健身方法 (三)运动健身需注意的问题四、艾灸疗法  
(一)艾灸的种类 (二)艾灸疗法的作用 (三)艾灸常用的穴位 (四)乙型肝炎艾灸处方举例  
(五)艾灸疗法的注意事项五、拔罐疗法 (一)罐具的种类 (二)吸拔的方法  
(三)拔罐疗法的作用 (四)乙型肝炎拔罐处方举例 (五)拔罐疗法的注意事项六、按摩疗法  
(一)常用的按摩手法 (二)按摩疗法的作用及适应证 (三)适宜于乙型肝炎的按摩方法  
(四)按摩疗法的注意事项七、敷贴疗法 (一)敷贴疗法的作用  
(二)适宜于乙型肝炎的敷贴法 (三)敷贴疗法的注意事项八、情志疗法  
(一)情绪对乙型肝炎的影响 (二)乙型肝炎患者的心理状态 (三)常用的心理疗法  
(四)保持良好情绪的几种疗法九、起居调摄 (一)生活规律 (二)合理休息 (三)睡眠充足  
(四)节制性生活  
· · · · · (收起)

[乙型肝炎自然疗法](#) [下载链接1](#)

标签

养生

评论

[乙型肝炎自然疗法](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[乙型肝炎自然疗法 下载链接1](#)