

历史名人的养生之道



[历史名人的养生之道_下载链接1](#)

著者:韩邨

出版者:中国物资出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787504726629

《历史名人的养生之道》选取了大量历史名人的养生经验和养生故事，融合知识性和趣味性，力求以通俗的文笔传达给读者丰富的养生信息，俗话说“守财不若延寿，延寿必

究寿道”，希望每一位读者都能从《历史名人的养生之道》中获取中华传统养生文化的精华，并将其发扬光大，能拥有健康的身心、精彩的人生。

“生命诚可贵”，健康的身体是一切理想和创造的源泉，《历史名人的养生之道》选取了大量历史名人的养生经验和养生故事，融合知识性和趣味性，力求以通俗的文笔传达给读者丰富的养生信息，希望每一位读者都能从《历史名人的养生之道》中获取中华传统养生文化的精华，并将其发扬光大，能拥有健康的身心、精彩的人生。

作者介绍:

目录:

[历史名人的养生之道_下载链接1](#)

标签

评论

[历史名人的养生之道_下载链接1](#)

书评

[历史名人的养生之道_下载链接1](#)