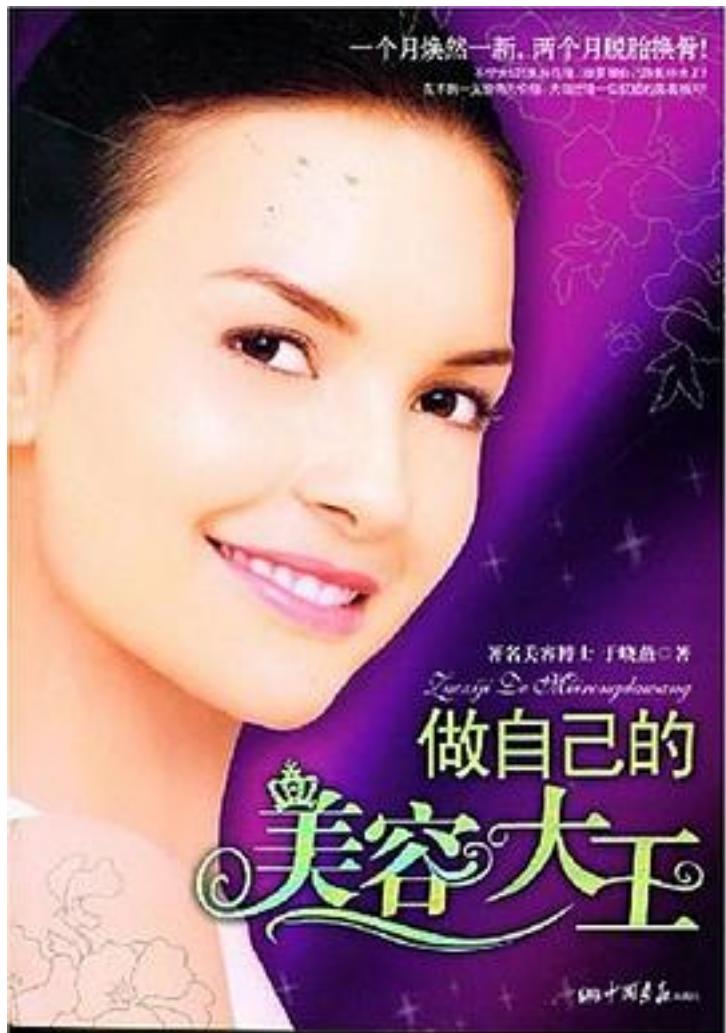


做自己的美容大王



[做自己的美容大王 下载链接1](#)

著者:于晓燕

出版者:轻工业、手工业

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787802201729

本书不仅囊括了各种肌肤黑斑与暗沉问题成因的解析、各式美白疗程的原理与施做方式

、专属各种肤况的搭配疗程。美的产品成分剖析等丰富实用的医学美容知识，也澄清了大众对美白疗程的误解，让大家面对肤色问题不再一知半解或者不知所措了。

常言说“好皮肤是女人最美的衣裳”，几乎所有爱美女性，都渴望拥有既光洁又白皙的靓丽肌肤，但因为先天遗传因素及后天护理保养不得当，很多人都面临着形形色色的皮肤问题。美丽健康的“面子”问题，成为困扰很多女性朋友的心病，大家不惜花时间、花精力做各种治疗、拼命使用各样仪器、涂抹各类保养品……忙的不亦乐乎，但效果并不显著。

在把自己的脸变成“实验田”的时候，大家可曾想过什么是真正的“美白”吗？

这个“真正的”，就是专业的、科学的、对症下药的、最适合自己的绝佳美白途径！

“我天生肤色较暗，有办法改善吗，什么方案最好呢？”、“打激光或脉冲光会让皮肤变得更敏感吗？”、“果酸类的酸性精华治疗会让皮肤变薄吗？”、“离子美白导入、超音波美白导入都一样吗？”、“只擦美白保养品可以除斑吗？”……相信“美白”当前，你的疑惑不止这些。

种黑斑与暗沉问题的改善方式、各式美白疗程的原理与施做过程、专属各式肤况的搭配疗程等丰富实用的医学美容知识，也澄清了一般大众对美白疗程的误解，让你正确解决“面子”问题，不再盲目跟风、不知所措！

相信通过这本书的介绍，你会找到最适合自己的美白方案，美容从业人员也能从本书中获得更多学理面的知识。

作者介绍：

目录:
第一章 美发百分百——揭“发”你的美丽 染发和洗发的注意事项
各季节头发护理要领 养成健康秀发所需的正常生活习惯 解决掉头发的苦恼
如何使稀少的头发显得多 秀发的日常护理 如何为发型增添生气
如何保护刚刚染过的头发 如何维持卷发效果 如何使秀发更具层次感 让头屑去无踪。
正确选择洗发水 秀发的打理 头发静电现象解密
第二章 美丽从护肤开始——不要坏了再补，不如好时养护 你了解自己的皮肤吗 日常护肤误区
面部日常清洁 寻找适合自己的肌肤护理方法 当汗毛吻上你的脸 别让阳光伤害你
去除油腻的肌肤 缩小你的毛孔 彻底扫除恼人的“杂物” 去角质，消除面部隐患
摆脱浮肿的困扰 防止肌肤松弛 击退粉刺 眼睛的烦恼 做做脸部美容操 美白的秘诀
我要战“痘”到底 仔细卸除眼妆 怎样涂抹按摩霜给肌肤按摩
8款私房面膜DIY——让肌肤“膜”力无限 对付“草莓鼻”的偏方大搜罗
第三章 化妆秘笈大公开——精妆艺术全攻略 完美妆容只要八个字 香水的使用
消除瑕疵的化妆法 腮红抹出来的好脸色 装饰身体各部位的化妆秘诀 怎样画出一张小脸
眼镜MM如何化妆 快速补妆技巧 给脸铺层好底子 正确的光线 重塑性感的鼻妆
让你的眼睛闪闪发亮 打造魅惑红唇 工作妆VS约会妆 教你打造新年派对明星妆
教你修出100分漂亮眉型
第四章 魅惑唇齿——唇齿也美容 牙齿爱美丽 唇部护理
你的口气严重吗？ 跟不良口气say bye-bye！ 双唇无血色时该咋办 摆脱唇周松弛的困扰
6招让牙齿又白又亮
第五章 呵护你的手脚 让你的小手细滑水嫩 打造性感美脚
别让脚气困扰你 如何保养穿高跟鞋的脚 美腿的标准 如何做手指的基础保养
美腿美眉、魅力延长 纤细手臂亮出来 绚彩指甲 脚趾头也来“秀”一下
手膜悉心呵护 第二张脸 第六章 曼妙婀娜的身姿 关于身体的护理盲点 颀长洁白的脖颈
拯救身体的四大灾区 消除背部的痘痘 脱毛全攻略 异味大扫除 使胸部更诱人的方法
每寸肌肤都嫩滑 自查乳房是否健康 什么样的美容保健品适合年轻人？ 生理沐浴操
美体高招 精油减脂 芳香瘦身
第七章 化妆工具面面通——美容武器大搜罗 化妆刷的选购
化妆工具大盘点 了解美甲的基本工具 化妆笔的选用 化妆小道具 抗菌清洁大法

· · · · · (收起)

[做自己的美容大王](#) [下载链接1](#)

标签

美容护肤

女性

做自己的美容大王

★状态

★6000计划

评论

[做自己的美容大王](#) [下载链接1](#)

书评

[做自己的美容大王](#) [下载链接1](#)