

# 光喝果汁就变美



[光喝果汁就变美\\_下载链接1](#)

著者:朵琳

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787538151503

这是一本专门针对美肤、瘦身与保健的果汁书。本书以现代女性的需求为出发点，介绍了琳琅满目的各式果汁，教您如何喝出漂亮的皮肤、如何喝出窈窕的身材。书中还详细介绍了目前最红的美容圣品，将这些材料与果汁结合，让美丽升级、健康加倍。每天一杯健康果汁，无论对健康，还是美容都有意想不到的效果。

作者介绍:

目录:

[光喝果汁就变美\\_下载链接1](#)

标签

果汁保健

评论

-----  
[光喝果汁就变美\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[光喝果汁就变美\\_下载链接1](#)