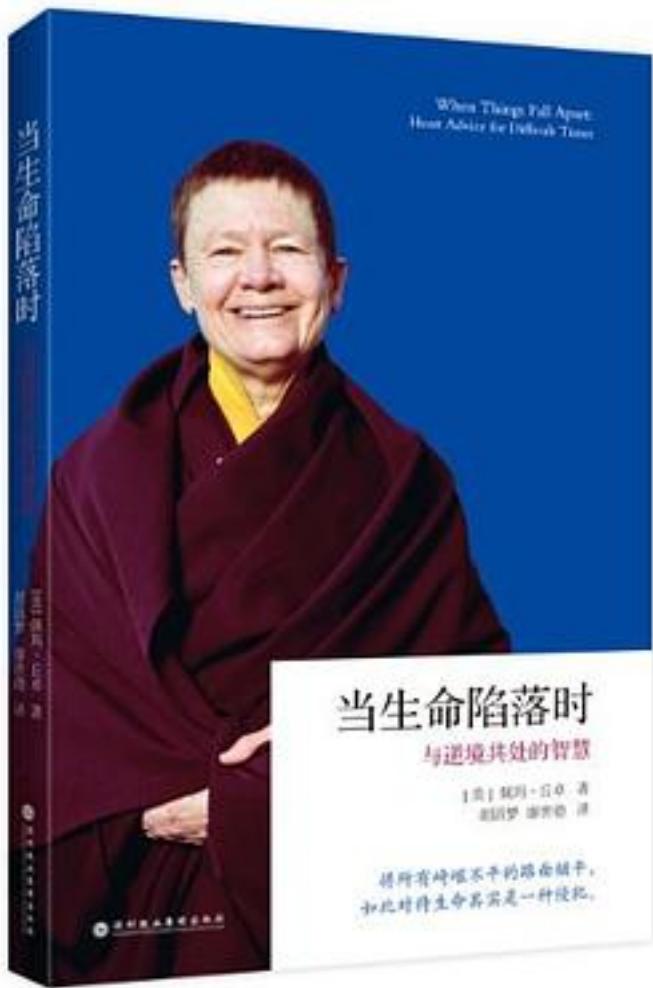


当生命陷落时



[当生命陷落时 下载链接1](#)

著者:[美] 佩玛 · 丘卓

出版者:北京大方弘文 (中国藏)

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787800577574

《当生命陷落时》的作者佩玛 · 丘卓是创巴仁波切最杰出的大弟子之一，是西藏金刚乘

比丘尼，同时也是甘波修道院院长，该修道院是北美第一座藏密修道院。《当生命陷落时》能打开你的慧眼，让生活更踏实、喜乐。它是西藏金刚乘比丘尼佩玛-丘卓对弟子的开示记录，全书共22篇，看起来是一篇篇独立的开示，实际上一盏盏精神生活的明灯，能照亮你心中的晦暗，打开无名的心结，是最具启发性的现代实修经典。

作者介绍:

目录:

[当生命陷落时 下载链接1](#)

标签

佩玛·丘卓

灵修

佛教

心灵启示

佛学

心灵

胡因梦

禅

评论

唯有不断寂灭，才能在自己身上发现不朽的东西。

接受生命本来就有陷落的本质，这才是宗教的魅力。相反，励志书的层次差就差在不真诚不悲悯。

这个系列三本书里最好看的一本，语言平实，娓娓道来，开启心中无明。想起当初夜深人静时，一个人坐在沙发上仔细读，经常被某些词、某些句子震撼，鼻子一酸，落下泪来。这样的感动实在是难得，想来都非常珍惜。

最受用的当属“安住当下，变刀剑为花朵”。豆娘竟然不让我感慨一句佛教育我泱泱中国哲学相同之处。。。

不保留任何东西，不留退路，不另觅他途，不认为以后还有足够时间去做什么事。

清醒开智，放下执念，安于当下，怀着喜悦好奇之心拥抱刀锋长矛。

最精辟的就是对孤独的六种定义，不过鉴于我已经有了《孤独六讲》，所以这本书实在没有我想象中那么好

读了很多灵修的书，她的书是最入我心的。有时候会觉得佛学的太多东西非常的男性化，作为一个入门级的人，我很难超越性别得到共鸣。她的书里有些女性能够很快了解的东西，给我很大的启示，一字一句深入我心，可以说是把我从小乘的境界拉向了大乘之境，在扩展慈悲之心上有很大的帮助。

困境就是道途。放下期待。

无限慈悲与勇气

字字珠玑，敲打我心

无常，苦，无我道足了生命的本质。三昧耶誓意味着不保留任何东西，不留退路，不另觅他途，不认为以后还有时间去做什么事。不对抗，以毒为乐，把所有生起的现象都视为智慧的示现。我们的痛苦都是自己制造出来的，我们的心其实是广大无边而充满着喜悦的。看书需要做笔记了--2013.2.16

我还在纷飞着，无法安住于当下，叹息！

至于内在的障碍，除了自己的疑惑之外，恐怕再也没有别的东西在妨碍我们了。除了我们想保护自己、不希望别人伤害我们之外，也许根本没有什么具体的障碍。不喜欢自己现在的状况，希望它快点结束，这大概是我们唯一的敌人吧！

超越希望和恐惧的二元对立吧！在生命遭遇某种“陷落”的时候遇到这本书，真是恰到好处。现代欧美风的佛法读物，其实比传统文化包装下的那种，更贴近今人的文化背景和现实生活。或许，就像译者说的，“向西方取经”吧！

摘：痛苦的是，我们一旦把非难当真，我们就是在执行非难。我们一旦认同了严厉无情，就是在展现严厉无情。我们越是如此，这些特征就越顽强。

施受法。三昧耶誓。

胡茵梦为何不能把这3本小薄书合并呢？而且行距就不能再小些，内容不能再独立再有创意些么~

修行在一静一动，在于每个生活细节，在每个人盲区的中增进智慧。

修行不够,有很多地方读不懂,有一点是确定的,就是要用慈悲去换最大的无畏

[当生命陷落时 下载链接1](#)

书评

前段时间的西藏之旅，是目前我生命中拥有的最为奇妙的经历。我乐于向你分享其中的一个收获，它赋予了我这次旅行非同一般的意义。在准备进入大昭寺的那个下午，我们路过八廓街的新华书店，在佛学书架旁边，我向店员询问有没有一本关于生死的书，店员告诉我正缺货，我表现得很失...

纳若巴学院（Naropa Institute）的人常说的箴言：“爱好真理使你走投无路。”
我们打坐不是为了要道行高深，而是要在生活中更加清醒。

怪诞而又深不可测的日常生活

创巴仁波切传授给学生的方法叫做止观双运。刚开始在西方传授这个法门时，他告诉学生只要把心打开，放松下来...

将人生当成一场实验 本文见《金融实务》2011年第2期 出版日期2011年02月14日

陈寿文

生命是一个艰辛的历程，既要具备生存的能力，又需要精明的智慧。尤其是在现代社会，缺乏知识技能，不能抱持积极的态度，生命就无从开展。所以知识和意志是缔造幸福人生的物质基础。不...

重读佩玛·丘卓的《当生命陷落时》。

我实在是非常喜欢这本书，一本充满了柔软和诚实的书。你很难想象一个在听丈夫说有了外遇要离婚时，第一反应是捡起一块石头朝对方扔过去的女性，会变成这样一个有慈悲心的人——仍然充满力量，但那股力量不再满是攻击性、矛头时时对准别人...

点燃生活的明灯 野兽爱智慧

我们从小被迫阅读无数铿锵有力的励志小品与座右铭，但是，抱持“乐观”、“积极”的人生观真的对生命有益吗？会不会这才是痛苦的来源？我们有没有可能享受孤独、坦然绝望、拥抱死亡……藉以彻底断除无谓苦痛？生命是一个艰辛的历程，它既须具备...

当生命落陷时 -佩玛 · 丘卓 摘要：佩玛 · 丘卓(Pema Chodron),西藏金刚乘比丘尼，金刚乘 (VAJRAYANA) ，源自梵文的VAJRA (金刚) 及YANA (即工具或通道的意思)。金刚乘是指无上瑜伽部的通称，有时专指时轮续，称为时轮金刚乘。她是创巴仁波切(创巴仁波切融通东西方哲学、宗教...

人生苦难重重，这是个伟大的真理，世界上最伟大的真理—by M Scott Peck “The Road Less Traveled”

是的，有时我们会遇到生活的无奈，但是我们可以随时转变自己的心境，生活随之转变。
。 We may not avoid the pain, however we may chose not to suffer from it!
我们可能无...

生活在这个繁复的社会中，我们随时随地不再遭遇着逆境和痛苦，当生命陷落时，我们的情绪如洪水一样决堤，面对如猛兽一样的情绪，我们要不沉浸就这样强烈的情绪之中，让自己崩溃，心生放弃的念头；要不我们马上找其他的东西来转移我们的注意力，我们总想一切都在我们的控制之中...

没有地方可以逃避的时候，事情会变得非常清楚。
我们不可能既安住当下而又同时任由妄念编撰剧情。
通常我们认为勇者无惧，其实勇者只是亲近恐惧罢了。
世上没有一样东西和我们想象的一样。空、正念、恐惧不是我们想象的那样，慈悲也不是我们想象的那样。爱、佛性、勇气，这...

一位藏传佛教的修道士的开示之作,也是我读的第一本宗教方面的书籍,不能说给了我多少感悟,但确实是给了打开另一个角度审视人生的方法,书中传递的信息是要众生活在当下,给自己一份安宁,大部分人都是一睁开眼就在忙,忙着消遣,忙着工作,忙着娱乐,忙着满足各种的欲望,而鲜有人在清醒...

世界崩解了，我们站在不明状况的边缘。这时我们每一个人的考验就是能否安住在这个

边陲地带，而不去具体地认定什么东西。精神旅程非关天国，也不是要到达某个美妙的地方。

生命就是这样，我们什么都不知道。有的事我们称作好事，有的称做坏事，但是到底好不好，其实我们并不知...

很贴近每个人心灵和现实的一本书，多少男人和女人，当他们生命陷落时，经历过如此心痛和悲伤的过程，当你从天堂的情爱跌落到凡间现实的时候，那种心疼，现在想来隐隐作痛，我也相信它会永远伴随你我，不过你需要学会接受恐惧，接受另一个自己，你和你自己将合而为一， ...

[当生命陷落时](#) [下载链接1](#)