

茶



[茶 下载链接1](#)

著者:王强虎

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787509110720

本书简要地介绍了源远流长的茶文化，包括茶的种类、性味；饮用之法，使读者在受到茶文化熏陶的同时，还能享受到健康生活乐趣。特别是详细介绍了药茶的种类、制作方法以及常见疾病的数百余种药茶配方、制作方法、适用人群、功效、用法等。所

选药茶处方取材便利、制作简易、安全有效；经济实用等，只要对症选方、灵活运用，就能取得较好的养生疗效，尤其适于日常保健，常见病、慢性病的家庭调理及治疗，极具预防、保健价值。本书可供广大群众、病者、医学工作者阅读参考。

茶之所以美好，不仅在于国人饮茶的源远流长，而且在于茶有益于人的健康。明代李明珍《本草纲目》记载，“茶苦而寒，最能降火，火为百病，火降则上清矣。温饮则火因寒气而下降，热饮则茶借火气而升散。”可见茶被作为药物来使用是无疑的。经过历代医学家的不断完善和现代医学专家的不断研究开发，目前茶疗已成为一种独特的保健方法。

作者介绍：

目录：

[茶 下载链接1](#)

标签

茶

人文

茶文化

中国

评论

---

[茶 下载链接1](#)

书评

茶 [下载链接1](#)