

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:韩延明 编

出版者:华东师大

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787561754405

《大学生心理健康教育》内容简介：所谓大学生心理健康教育，是指教育者依据大学生生理、心理发展的特点和规律，有目的、有计划、有组织、有步骤地培育大学生优良的心理品质，促进大学生身心协调、健康、和谐发展的一种特殊的教育活动。自2000年始，发端于北京师范大学的“大学生心理健康日”，开始成为全国大学生共同拥有的一个特殊节日——5月25日，谐音“我爱我”，寓意对生命与自我的高度关注和珍视。大学阶段，是人一生中生理与心理的成长与成熟最为重要和关键的时期，又称第二次“心理断乳期”。大学生，是一个承载社会、学校、家长和亲戚朋友高期望值的特殊的知识群体。但勿需讳言，近年来，我国大学生的心理健康问题日趋严重。据调查，全国大学生中因心理疾患而退学的人数占退学总人数的54.4%，有28%的大学生具有不同程度的心理问题，其中有近10%的学生患有较严重的心理障碍或心理疾病。曾有媒体进行过一项高校流行语调查，“郁闷”一词以55%的得票率高居榜首。郁闷的本质是目标迷失和自我失落，有人曾形象地用鲁迅先生的四部书名《呐喊》、《彷徨》、《伤逝》、《朝花夕拾》来描述大学生四年的心态活动和心路历程。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

社会

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)