

人体饮食疗法



[人体饮食疗法_下载链接1](#)

著者:庄礼兴

出版者:广东旅游

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787806539101

“中医人体养生系列”对有兴趣的读者传授几乎不难把握的中医养生常识，把它引出杏林深处、医院高门，以在更广泛的范围内为更多人服务。书中的撰稿者都是富于本行临床实践经验的医师；即使对养生知识原本所知甚少的读者，只要认真依照书中内容的提示去办，便可临渴得水、自治治人。是家里自备实用性很强的养生手册。本书为“中医人体养生系列”之《人体饮食疗法》，150种常见食物药用价值，50余种常见病饮食处方，自行配置，祛病健体。

作者介绍:

目录:

[人体饮食疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[人体饮食疗法_下载链接1](#)

书评

[人体饮食疗法_下载链接1](#)