

老有所为



[老有所为_下载链接1](#)

著者:健康生活研究组 编

出版者:新世界出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787802283961

一天一个怎么办，健康幸福到永远 献给天下长辈们最贴心的健康礼物！

中国老年保健协会《健康时报》隆重推荐

健康是自然所能给我们准备的最公平最珍贵的礼物。

——蒙田

忽略健康的人，就是等于在与自己生命开玩笑。

——陶行知

有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。

——巴尔扎克

人类所能犯的最大错误就是拿健康来换取其他身外之物！

——叔本华

健康的身体锻炼出健康的精神，这是做一切工作所必须遵循的一条辩证唯物主义的准则。

——朱光潜

人口老龄化是当今世界正面临的一个严峻挑战，老年时期也是人生道路上一个重要的里程，更可以说是人生青春的又一次开始。

但老年人也会有自己的烦恼，也会在现实生活中遇各种各样的难题，这正是广大老年朋友们最为关切的。

因此，《老有所养》、《老有所为》一套书的到来，更显得尤为及时。本套书立足现实、贴近生活，紧紧围绕与老年学习、生活、工作、健康等息息相关的问题，理论联系实际，为老年朋友排忧解难，提供咨询，从而使他们生活得更愉快更健康。

作者介绍:

目录:

[老有所为_下载链接1](#)

标签

老有所养—现代老年健康生活中的365个怎么办

养老

评论

[老有所为 下载链接1](#)

书评

[老有所为 下载链接1](#)