

心灵鸡汤



[心灵鸡汤_下载链接1](#)

著者:东方笑

出版者:陕西师范大学

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787561337851

一个人可能时时刻刻都会遇到不公平的待遇，善待自己的人懂得自己的责任，并付诸行动。如果我们都能从自己做起，宽容地看待他人，相信你一定能收到许多意想不到的结果。为别人开启一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。这个故事还告诉我们：世间最大的财富，不是物化财富本身，而是你拥有创造财富的能力。而创造财富的能力不是从天而降的，需要你不断地学习，将自己的责任落实到我们举止之间，这就是善待自己的精髓！

爱自己多一点的人，会听见自己内心的声音，他会为了自己的健康，而快乐地活着。他不会放纵自己，更不会以各种方式来折磨自己，麻醉自己。他会承担责任，他不惧怕困难。

爱自己多一点的人，他了解自己，他诚实、坦诚、决不自欺，也不会欺人。他知道自己想要的是什么，他能够尽自己的力量去做事，不和别人比拼。他又对自己充满信心，放手做自己想做的。

爱自己多一点的人，一定会爱他的家人，他心里时常装着他们。他尽自己最大的努力，改变自己，让家人生活得更好，生活得更开心，并为这些改变而自豪。他的爱心让他快乐，他的努力让他满足，他的心充满阳光。

爱自己多一点的人，因为有给予家人的、爱人的、他人的，他便是快乐的。

爱别人，请首先爱自己多一点，别让一切太过悲观，别让生命太过无奈，学会爱自己吧！

作者介绍:

目录: 第一篇 激活生命的潜能 上帝只给他一只老鼠 正视自己的恐惧 选择在我 敲进军鼓
泰勒的实验 数学界的花木兰 心灵召唤 最成功的推销术 相信自己 属于自己的床
晨光的翼翅 昂首走出失败的阴霾 天使帽子 推销员和录音机 雕塑人生
跌倒了，就爬起来 飞上蓝天 高大的枫树 国王的问题 不一样的印刷工 立即行动
中学的作业 深远的眼光 改变他人 推销的秘诀 生命的冒险 路口的抉择 第二篇
完美人生加油站 执行官的秘密 最美时光 快乐的秘诀 善良的回声 人生第一课
去“恐怖角” 总有两个机会 把斧子卖给总统 梦想的价值 木鞋的教训 赚取五戈比
苹果的味道 空白的答卷 副总统不是总统 上帝的代理人 一粒糖果的诱惑 你能实现梦想
笑迎挑战 跳出思维的误区 森林和木炭 独具慧眼 观念决定一生 弯腰抬起你的尊严
口吃的经理人 挨家走一走 青年与国王 最满意的答案 第三篇 和成功有约
古怪的优惠条件 充满信心的冒险 墙壁带采的效益 如何找到真金 拼命往薊冲 依靠自己
1分钟都不要浪费 法拉第的梦想 麦当劳传奇 敢破才能立 提炼机遇 保险业巨子成功路
贫富的细小差别 琼斯的法定 抛弃修补的心理 蓉孩子的梦想 璀璨之梦 没有失败者
松鼠的优势 改变态度 快乐的酬劳 卫生餐厅的侍者 没有台词的角色 别怕遇到麻烦
旅行的经验 购买时光 两克镭的启示 镜子里的你 第四篇 别让自己活得太累 低等船票
小镇居黑 沃尔曼试金石 化敌为友 真正的慷慨 宽容的力量 改变命运的小提琴 圣诞玫瑰
打开自闭的窗 跨越种族的友谊 采访罗斯福夫人 两根蜡烛 你其实没病
心理医生与喜剧演员 最难说的字 勇敢者令人敬畏 甩掉怯懦的法官 不求回报 5.25美元
珍贵的遗产 最有价值的硬币 布伦登的礼物 重拾生命的价值 认错并不丢脸 迈出第一步
选择态度 麦克的礼物 没什么大不了 三字箴言 埋葬“不可能” 第五篇 做自己想做的事
成功的阶梯 盲人跳伞 行行出状元 被踢出法学院之后 意外的收获 阿利克斯的作家梦
再坚持一下 绝不轻言放弃 有志不在年高 玫琳凯的神话 爱因斯坦的镜子 赤裸的病人
需要唱反调的人 科学家的小老师 精打细算的美德 耕种自己的田 你就是百万富翁
高贵的居里夫人 天使没腿也能飞 改变一生的礼物 木匠的儿子 胡萝卜、鸡蛋和咖啡
神秘牙仙 别走，约瑟 不敢辜负的信念 信念的延续 放弃假设 坚持到底
查尔斯大力士 第六篇 爱你等于爱自己 光头的爱情 请你等着我 飘逸的黑发 注意日期
爱不消失 “好心”的水手 获奖的小说 一个女人的夜晚 爱的程度 人人爱的祖父
爸爸的遗产 回家的旅程 父亲的忠告 把皮鞋重擦一遍 不抽烟的球王 永不低头 无言的爱
母亲节的礼物 玫瑰色的眼镜 只贷1美元 本色模特 勇士的诞生 伤心的舞会 做自己的主人
他只有两个苹果 神奇的快乐 第七篇 幸福彼岸花 短暂的生命 中奖的自行车
明天也要做伴 重修旧好 真挚友情 真正的朋友 朋友别哭 打错的电话 虐爱与真爱
博士的论文 战地天使 爱的力量 紫色的菊花 电话隐秘 儿子，我也爱你 两个乞丐
别吝啬开口 与父亲跳舞 最后一面 莫莉的心墙 父亲这样教育我 复制传承的伟业
致好心家长的信 我是重要的 咖啡馆里的对话 第八篇 快乐生活每一天 高空跳伞的体验
“利”与“弊” 提出问题 做生意的目的 生活中的每一刻 快乐地活着 娱乐就是工作
高级的凯迪拉克 未告白的爱 幸福的秘密 在路途中 注意外在形象 扬长与避短
冰雪中激发的热力 基辛格和芬克斯 走出钱眼儿 丘吉尔炒股 富足的体验 谁更聪明
凭良心做事 海明威的教导 “信誉局”的威力 楼顶上的疯子 光辉的人性
使自己变得更好

• • • • • (收起)

[心灵鸡汤_下载链接1](#)

标签

自我完善

chickensoup

评论

哲理故事，修养自身~~

[心灵鸡汤_下载链接1_](#)

书评

看到这样的文字，对我影响非常大。
和他恋爱，一开始我就是那种不自信，付出太多，忘我到全心全意，不顾一切的女生。
在一起两年后我们分手了。半年后我们又走到了一起，现在的我很自信，经过了很多时间后发现其实我开始真正了解他了，不管什么时候即使不联系，即使他和别的女...

[心灵鸡汤_下载链接1_](#)