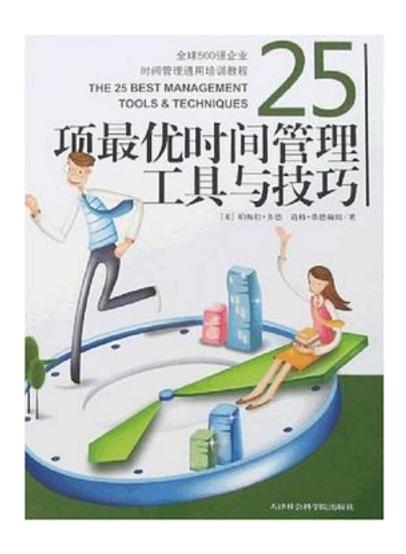
25项最优时间管理工具与技巧



25项最优时间管理工具与技巧 下载链接1

著者:帕梅拉·多德 道格·桑德赫姆

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787806883372

不管作为雇员,还是企业管理者,不管是在家里,还是在办公室,我们都不愿看到每日抓狂的场景,那么如何让工作变得高效而又充满乐趣?如何让个人的生活过得轻松而井

然有序呢?其关键在于时间利用和管理的问题。本书两位作者将通过25项最优时间管理工具和技巧,帮助个人和企业实现这一愿望。

本书将让你实现如下优势:

能完成更多的工作;

能减少压力;

能拥有更好的人际关系;

能够更好地认识自己,更好地了解生活;

拥有更多时间做自己想干的事情。

.

你也可以拥有这些优秀品质,其中的关键则取决于你自己。

这本时间指南与其他时间管理书籍的不同之处,在于它涉及面十分广泛,同时又内容简短,以短、平、快且切中要点的行文风格,涵盖了所有有关时间管理的最新话题。

改变习以为常的习惯是需要时间的,有时甚至会长达一两年之久。请耐心地看待你对改善自己的习惯和生活方式所付出的努力吧!只要坚持不懈地做下去,你最终一定会得到回报——过上你自己梦寐以求的好日子!

这本指南与其他时间管理书籍的不同之处在于,它涉及面十分广泛,你可以将这些技巧用之于学习、工作、生活等各个方面,同时又内容简短,作为一本时间管理技巧的操作手册,我们当然首先要让你在最高效的时间内获取这些信息。本书以短、平、快且切中要点的行文风格,涵盖了所有有关时间管理的话题。

改变习以为常的习惯是需要时间的,有时甚至会长达一两年之久。请耐心地看待你对改善自己的习惯和生活方式所付出的努力吧!只要坚持不懈地做下去,你最终一定会得到回报——过上你自己梦寐以求的好日子!

我们在这本书中,收录了到目前为止最佳的时间管理的有效方法。搜寻这些信息的方式并不难,我们在查询读者对亚马逊网上40多本时间管理书籍的评论之后,购买了其中排名前20名的所有书籍,并对其一一通读且加以分析。

而对于亚马逊网上的那些评论,我们发现作者的朋友和家人比较偏好作出赞美性的评价。然而一本书的好坏不完全取决于熟人的说法。值得庆幸的是,那些不喜欢这些书的人也如实表达了自己看法。当然,我们也会对其表达自己的观点。

作者介绍:

目录:

25项最优时间管理工具与技巧_下载链接1_

标签时间管

时间管理
25项最优时间管理工具与技巧
个人管理
管理
GTD
已购买
评价特别好的书
自我管理
评论
中心馆二楼看完 http://book.douban.com/review/2133541/
 对我不太有用

简单易行的方法,贵在坚持。
 拼凑之书,内容没新意!
 25项最优时间管理工具与技巧 下载链接1

书评

这本书就是把亚马逊时间管理类畅销书榜上的前20本,做了个再加工。从那20本书里整出了25个技巧,所以看得时候,我就觉得怎么那么没新意啊。如果从没读过时间管理类的图书,这本书可以入门。但我个人不喜欢,感觉作者有点投机取巧的意思。要说书中含金量最高的部分,其实是最...

25项最优时间管理工具与技巧_下载链接1_