

25项最优时间管理工具与技巧



[25项最优时间管理工具与技巧 下载链接1](#)

著者:帕梅拉·多德 道格·桑德赫姆

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787806883372

不管作为雇员，还是企业管理者，不管是在家里，还是在办公室，我们都不愿看到每日抓狂的场景，那么如何让工作变得高效而又充满乐趣？如何让个人的生活过得轻松而并

然有序呢？其关键在于时间利用和管理的问题。本书两位作者将通过25项最优时间管理工具和技巧，帮助个人和企业实现这一愿望。

本书将让你实现如下优势：

能完成更多的工作；

能减少压力；

能拥有更好的人际关系；

能够更好地认识自己，更好地了解生活；

拥有更多时间做自己想干的事情。

.....

你也可以拥有这些优秀品质，其中的关键则取决于你自己。

这本时间指南与其他时间管理书籍的不同之处，在于它涉及面十分广泛，同时又内容简短，以短、平、快且切中要点的行文风格，涵盖了所有有关时间管理的最新话题。

改变习以为常的习惯是需要时间的，有时甚至会长达一两年之久。请耐心地看待你对改善自己的习惯和生活方式所付出的努力吧！只要坚持不懈地做下去，你最终一定会得到回报——过上你自己梦寐以求的好日子！

这本指南与其他时间管理书籍的不同之处在于，它涉及面十分广泛，你可以将这些技巧用之于学习、工作、生活等各个方面，同时又内容简短，作为一本时间管理技巧的操作手册，我们当然首先要让你在最高效的时间内获取这些信息。本书以短、平、快且切中要点的行文风格，涵盖了所有有关时间管理的话题。

改变习以为常的习惯是需要时间的，有时甚至会长达一两年之久。请耐心地看待你对改善自己的习惯和生活方式所付出的努力吧！只要坚持不懈地做下去，你最终一定会得到回报——过上你自己梦寐以求的好日子！

我们在这本书中，收录了到目前为止最佳的时间管理的有效方法。搜寻这些信息的方式并不难，我们在查询读者对亚马逊网上40多本时间管理书籍的评论之后，购买了其中排名前20名的所有书籍，并对其一一通读且加以分析。

而对于亚马逊网上的那些评论，我们发现作者的朋友和家人比较偏好作出赞美性的评价。然而一本书的好坏不完全取决于熟人的说法。值得庆幸的是，那些不喜欢这些书的人也如实表达了自己看法。当然，我们也会对其表达自己的观点。

作者介绍:

目录:

[25项最优时间管理工具与技巧_下载链接1](#)

标签

时间管理

25项最优时间管理工具与技巧

个人管理

管理

GTD

已购买

评价特别好的书

自我管理

评论

中心馆二楼看完 <http://book.douban.com/review/2133541/>

好大的同质性，没太多新意。不过读过真的能把一二点方法据为己有也是非常好的……

陆续用了快两年时间，断断续续地翻完，怎么说呢，我已经不记得前面的剧情了。所以啊所以，准备再看一遍。 我开始收拾房间了哦。

对我不太有用

简单易行的方法，贵在坚持。

拼凑之书，内容没新意！

有

[25项最优时间管理工具与技巧_下载链接1](#)

书评

这本书就是把亚马逊时间管理类畅销书榜上的前20本，做了个再加工。从那20本书里整出了25个技巧，所以看得时候，我就觉得怎么那么没新意啊。如果从没读过时间管理类的图书，这本书可以入门。但我个人不喜欢，感觉作者有点投机取巧的意思。要说书中含金量最高的部分，其实是最...

[25项最优时间管理工具与技巧_下载链接1](#)